

LA CHAMBRE

LA CHAPELLE

LES CHAVANNES-EN-MAURIENNE

MONTGELLAFREY

NOTRE-DAME-DU-CRUET

ST-ALBAN-DES-VILLARDS

ST-AVRE

ST-ETIENNE-DE-CUINES

ST-MARTIN-SUR-LA CHAMBRE

ST-RÉMY-DE-MAURIENNE

STE-MARIE-DE-CUINES

ST-FRANÇOIS-LONGCHAMP

MONTAIMONT

ST-COLOMBAN-DES-VILLARDS

COL DU GLANDON

COL DE LA MADELEINE

COL DU CHAUSSY

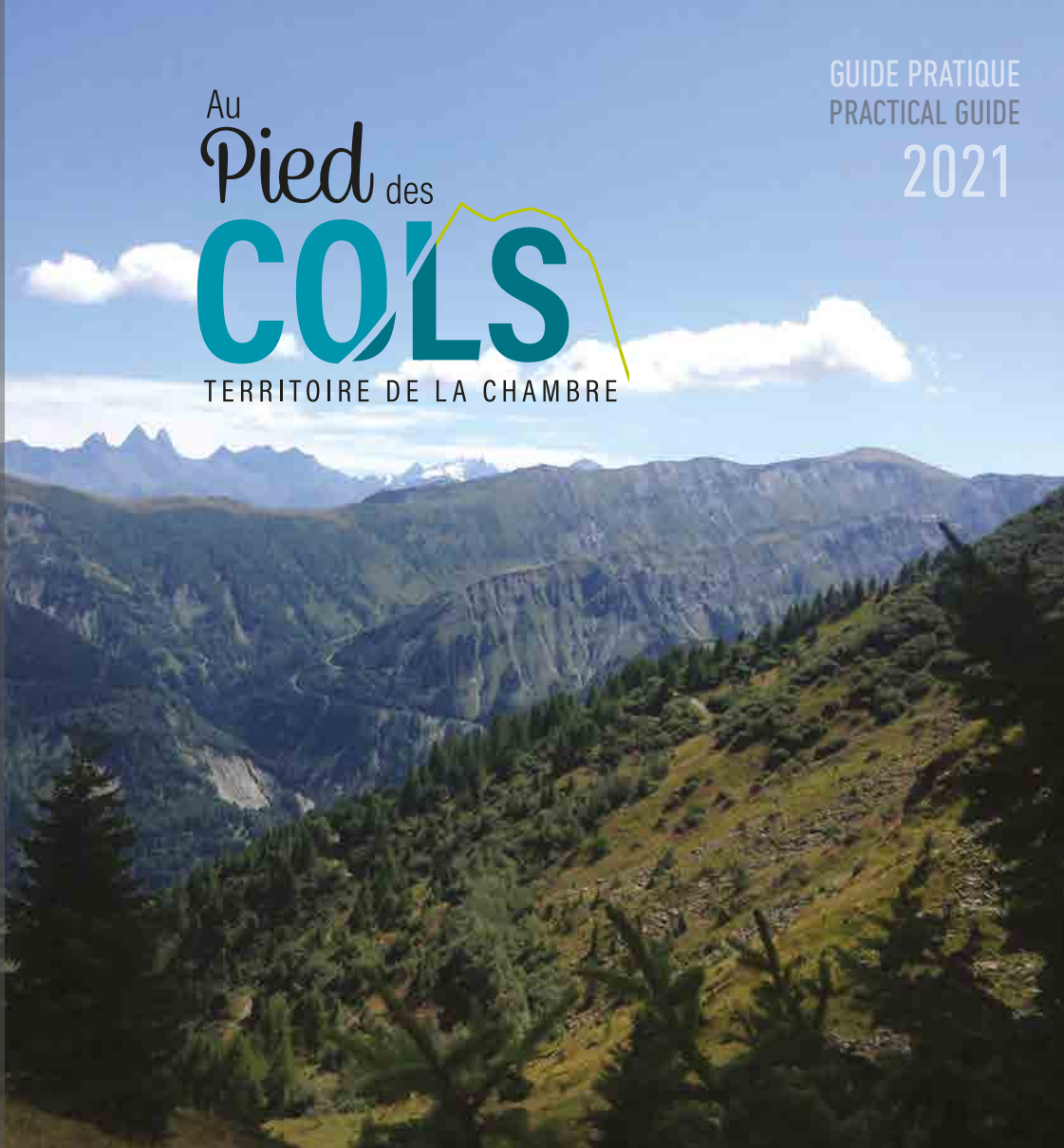


LA MAURIENNE

Au
Pied des
COLS
TERRITOIRE DE LA CHAMBRE

GUIDE PRATIQUE
PRACTICAL GUIDE

2021





La Chambre area with its 7502 inhabitants enjoys one of the most sunniest region of Maurienne. Here lies the crossroads of the two main roads, one from Chambéry to Italy and one linking the Dauphiné to the Tarentaise, the two important and well known alpine valleys via the Glandon and La Madeleine mountain passes. Because of its geographical situation, cyclists and bikers like them much. Amid outstanding features and variety the district offers mountain pleasures in any season :

In winter, skiing at Saint-Colomban-des-Villards, at Saint-François-Longchamp and the Nordic Zone at Montaimont.

In summer, hiking, mountain biking, fishing and especially walks in the midst of nature in the Lauzière, Cheval Noir or Belledonne ranges.

At any time of the year there is always something to do or discover : not forgetting to visit the old buildings and churches.

In the shopping centre there you will find various shops and social services. This welcoming region, with flowers everywhere, together with imposing and awe inspiring panoramas, invites you to spend some pleasant time in its villages and mountain stations.



Des villages, trois stations de sports d'hiver et d'été, deux cols mythiques : un carrefour incontournable

Avec ses 7 502 habitants, ce beau territoire est situé dans l'un des secteurs les plus ensoleillés et ouverts de la Maurienne. Carrefour incontournable dans l'axe de l'Italie et passage entre le Dauphiné et la Tarentaise par les deux cols mythiques du Glandon et de La Madeleine, par sa situation géographique, il est très apprécié des cyclistes et des motards. Diversité, originalité, vous trouverez tous les plaisirs de la montagne en toutes saisons.

En hiver, le ski, avec les stations de Saint-Colomban-des-Villards, de Saint-François-Longchamp et la zone nordique de Montaimont.

En été, la randonnée, le vtt, la pêche... Les escapades en pleine nature entre les massifs de la Lauzière, du Cheval Noir et de Belledonne.

Notre secteur touristique accueillant, fleuri, aux panoramas grandioses, vous invite à séjourner agréablement dans ses villages et stations de montagne.



OFFICE DE TOURISME
Résidence Les Charmettes
73130 La Chambre
04 79 56 33 58
www.tourisme-la-chambre.com
office@tourisme-la-chambre.com

ACCÈS INTERNET + BORNE WIFI

Au
Pied des
COLS
TERRITOIRE DE LA CHAMBRE



Bienvenue !

En choisissant de passer vos vacances en Maurienne, vous découvrirez tous les plaisirs de la montagne entre vallée et hauts sommets. Hiver comme été, les communes vous offrent une multitude d'activités. Ce guide pratique vous aidera à préparer vos prochaines vacances. Il répertorie différents types d'hébergements, services, commerces, proposés dans les stations, villages de montagne et dans les bourgs.

L'équipe de l'Office de Tourisme se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions : n'hésitez pas à nous contacter. A bientôt dans notre belle région, vous serez les bienvenus !

If you choose to spend your holidays in Maurienne, you will discover all the mountain activities between valleys and high summits. In Winter as well as in Summer, the district of La Chambre and its villages offer you many activities. This practical guide will help you to prepare your future holidays. It lists different sorts of tourist activities, accommodations and services available in the ski resorts, mountain villages and small towns. The Tourist Office team is at your disposal to answer all your questions : do not hesitate to contact us.

See you soon in our lovely valley : we are expecting you. Welcome to Maurienne !



Patrimoine
traditions
et curiosités



LAC DE ST-RÉMY-DE-MAURIENNE



Le sentier du Tour de la Lauzière

La Lauzière hiking trail

Un circuit pour les baroudeurs avides de tranquillité. La Lauzière vous dévoilera ses charmes au rythme des nombreux vallons traversés. Tutoyez le règne minéral, des aiguilles de la Balme au Grand Pic de la Lauzière, tout en foulant les alpages. Dormez dans les anciens chalets d'alpages, abris non gardés, pour mieux connaître la montagne et profitez du refuge gardé pour redescendre en douceur. www.lauziere-savoie.fr

La Lauzière is a little corner of paradise for walkers seeking tranquility. Unspoiled breathtaking landscapes will delight you as you encounter a fabulous wildlife and admire the snow-topped Balme and Grand Pic de la Lauzière peaks. During the day, walk through stunning alpine pasture before reaching old alpine chalets for a relaxing night. www.lauziere-savoie.fr



Les lacs de montagne, torrents, cascades, cheminées des fées...

Nature's heritage : mountain lakes, fairy chimneys...

Une nature sauvage, colorée, préservée où vous pourrez apercevoir des marmottes, des bouquetins, à condition d'être discret et patient. Une nature qui vous offre des panoramas grandioses au cœur des alpages.

A colourful pristine country where, if you are careful and patient, you will glimpse marmots and ibexes ; a rugged land with stunning views of Alpine pastures.



CANYONING



LES CHEMINÉES DES FÉES

La splendeur de l'Art Baroque

Religious heritage : baroque art.

La profusion des ors, des couleurs, des angelots, des figurines bibliques, des colonnes caractérise cet art baroque dans de nombreux édifices qui se visitent dans notre vallée à Sainte-Marie-de-Cuines, Montaimont, Montgellafrey, Saint-Alban-d'Hurtières. Renseignez-vous dans les Offices de Tourisme.

A profusion of golds and other colours, cherubs, Biblical characters, and columns characteristic of the Baroque era. Several churches and chapels in our valley are open to visitors at Sainte-Marie-de-Cuines, Montaimont, Montgellafrey, Saint-Alban-d'Hurtières. For information contact the Tourist Offices.

L'art Roman

Romanesque art

L'église de La Chambre a un magnifique portail roman du XII^e siècle, trésor unique de la sculpture de ce siècle en Savoie. L'église classée de Sainte-Marie-de-Cuines, date du XI^e siècle pour le gros œuvre et le clocher.

The church at La Chambre has a beautiful Romanesque entrance porch that dates from the XII century. It is treasured as the only sculpture from that era in Savoie. The main structure and the bell tower of Sainte-Marie-de-Cuines church dates back to the XI century.

Le Couvent des Cordeliers de La Chambre

Au fond d'une cour qu'ombrage un énorme marronnier, apparaît l'ancien Couvent des Cordeliers fondé en 1365.

Un projet de restauration est en cours.



L'ART BAROQUE



L'ART ROMAN



LE COUVENT DES CORDELIERS

✧ L'Art au rendez-vous de la solidarité

A Sainte-Marie-de-Cuines, venez découvrir la plus grande création collective au monde : une œuvre composée de 42 000 éléments en aluminium symbolisant les 42 000 habitants de la vallée de la Maurienne et illustrant la solidarité entre les hommes. L'installation a débuté en 2001 dans le cadre d'un chantier-école et s'est poursuivie pendant plusieurs années dans le cadre de chantiers d'insertion, de chantiers internationaux de jeunes, de chantiers de bénévoles.

At Sainte-Marie-de-Cuines, come and discover the world's largest collective creation : a work of art made up of 42 000 aluminium elements, one for each of the 42 000 inhabitants of the Maurienne valley, an illustration of solidarity between men. The project started in 2001 with social rehabilitation programme, followed up by volunteers and international youth groups. It was inaugurated in September 2008.



LAURA : LA PLUS GRANDE CRÉATION COLLECTIVE AU MONDE

✧ Les costumes du pays

Ils resplendissent de couleurs, de dentelles et de bijoux. Portés encore dans la première partie du XXe siècle, aujourd'hui ils émerveillent lors des défilés du 15 août. On peut aussi les admirer dans le musée des costumes de Saint-Jean-de-Maurienne et à la maison du patrimoine à Saint-Colomban-des-Villards, ouvert en été.

Local costumes : colourful traditional dress still worn on August 15 th. Also visit the Costume museum.

✧ Typiques maisons à colonnes

Dans les villages de Montgellafrey et Montaimont, découvrez une construction particulière, imposée par la nature du terrain, avec des colonnes qui soutiennent les fermes et l'ensemble de la toiture.

Old houses built with wooden posts which support the roof wooden frame in the villages of Montgellafrey and Montaimont.



MAISON À COLONNES

Les Bourgs et Villages

La Chambre

Mairie 04 79 56 20 09
mairie@la-chambre.fr
www.la-chambre.fr

Joli village niché au creux des montagnes entre les cols de la Madeleine et du Glandon. Ses commerces variés et ses restaurants apportent une belle attractivité en son centre historique (Couvent des Cordeliers et Collégiale Saint Marcel).

Altitude 473 m
1 170 habitants



LA CHAMBRE

Main shopping centre with most facilities situated at the foot of the road to La Madeleine Pass, usually decorated with flowers is the starting point for most activities.

La Chapelle

Mairie : 04 79 83 10 83
mairie.la-chapelle@wanadoo.fr

Cette commune rurale composée de plusieurs hameaux agréablement disposés sur un coteau bien ensoleillé, est aussi un lieu résidentiel recherché pour son authenticité et sa douceur de vivre.

Altitude 465 m
355 habitants



LA CHAPELLE

A rural village of hamlets scattered on a peaceful sunny site quite popular with tourists.

Les Chavannes en-Maurienne

Mairie : 04 79 83 11 50
info@les-chavannes.com
www.les-chavannes.com

Ce village, orienté vers l'ouest, étale ses constructions sur les pentes et dans la plaine, entre zone résidentielle et zone d'activités : gîtes de France.

Altitude 420 m
257 habitants



LES CHAVANNES-EN-MAURIENNE

A village facing west, the houses scattered on the slope and in the valley: Gîtes de France.

Montgellafrey

Mairie : 04 79 59 44 47

mairie.montgellafrey@
saintfrancoislongchamp.fr
www.montgellafrey.fr

Ce village à la vue panoramique déploie son charme au cœur du massif de la Lauzière et s'étire jusqu'au col de La Madeleine où il développe son côté station avec Saint-François-Longchamp.

Altitude 1073 > 2000 m
67 habitants



MONTGELLAFREY

This village, in the heart of the Lauzière range, authentic and full of charm spreads up to La Madeleine Pass where it joins Saint-François-Longchamp

Notre-Dame du-Cruet

Mairie : 04 79 59 46 31

mairie.notredameducruet@wanadoo.fr

Ensoleillement, microclimat et calme sont les atouts de ce petit village devenu un lieu résidentiel, à peine à 2 km du centre commercial, des services et des activités de La Chambre.

Altitude 557 m
229 habitants



NOTRE-DAME-DU-CRUET

A small peaceful village in a sunny spot less than 1,5 miles from the bustling village of La Chambre.

Saint-Alban des-Villards

Mairie : 04 79 59 44 67

mairie.stalbandesvillards@orange.fr

Charmante commune de moyenne montagne, riche en verdure et exposée au Sud-est, agréable tant en été avec ses balades qu'en hiver avec ses chemins (raquettes) et sa proximité (5 mn en voiture) du domaine skiable des Sybelles avec ses 310 km de pistes.

Altitude de 700 m à 2 050 m
100 habitants



SAINT-ALBAN-DES-VILLARDS

Charming, south-east facing village lying at moderate altitude surrounded by lush green countryside. It is a pleasant setting for walking in the summer and snowshoe outings in the winter on marked trails and is located only 5 minutes drive away from the Sybelles Ski Area with 310 km of marked runs.

Saint-Avre

Mairie : 04 79 56 22 87

mairie.st.avre@wanadoo.fr

Plutôt résidentiel, très ensoleillé, ce village rural a plusieurs atouts, celui d'être au cœur du Canton pour les services et simple d'accès avec la gare et la proximité de la sortie A 43.

Altitude 460 m
882 habitants



SAINT-AVRE

Always sunny, this residential village benefits from the proximity to La Chambre, but also boasts the only train station in the district and lies within easy reach of both motorway A 43, exit 26.

Saint-Etienne de-Cuines

Mairie : 04 79 56 22 38
mairie@st-etienne-cuines.fr
www.st-etienne-cuines.fr

Entre la vallée de l'Arc et la route reliant les cols de La Madeleine et du Glandon, ce pittoresque village est très dynamique grâce à son centre commercial et ses multiples activités artisanales, sportives et associatives.

Altitude 450 m
1 236 habitants



SAINT-ETIENNE-DE-CUINES

Between the river Arc valley and the road linking the passes of Glandon and La Madeleine, a busy and dynamic village with a shopping centre and many sportive and cultural activities.

Saint-Martin sur-La-Chambre

Mairie : 04 79 56 22 24
mairie.stmartinsurlachambre@wanadoo.fr

Sur la route du col de la Madeleine, installé sur des pentes bien exposées et un coté résidentiel, le village, mitoyen avec La Chambre, est devenu touristique grâce à ses 2 campings classés 3 étoiles, son restaurant *Le Clocher des Pères* 1 étoile au Guide Michelin et ses chambres d'hôtes.

Altitude 600 m
536 habitants



SAINT-MARTIN-SUR-LA-CHAMBRE

La Madeleine Pass, spread out on sunny slopes, residential within easy reach of La Chambre. Also a tourist village thanks to two listed camping sites, bed and breakfast and restaurant.

Saint-Rémy de-Maurienne

Mairie : 04 79 83 13 70
stremairie@wanadoo.fr
http://stremydemaurienne.com

Ce village propose un tourisme de qualité grâce à ses restaurants, son camping classé, ses plans d'eau avec activités nautiques encadrées, ses commerces: tabac presse, boulangerie pâtisserie, supérette, coiffeur. Activités : pêche, baignade surveillée en juillet/août, pédalos, paddle, tennis, sentiers de randonnées, terrain multisports (foot, pétanque, city park).

Altitude 475 m
1 228 habitants



SAINT-REMY-DE-MAURIENNE

Large village rural centre with restaurants, tobacco shop, bakery, hairdresser, grocery, listed camping site, lakes with pedalos, paddle and supervised summer swimming, fishing, tennis, multisport grounds and footpaths.

Sainte-Marie de-Cuines

Mairie : 04 79 56 22 35
mairie@stemarieducuines.com
www.stemarieducuines.fr

Entre plaine et pente boisées, ce village résidentiel est un lieu chargé d'histoire : église datant du XI^e siècle inscrite aux "Chemins du Baroque", tour, vestiges. Activités : centre équestre, randonnées pédestres et cyclosporives. Sainte-Marie-de-Cuines accueille l'Aura, œuvre d'Art et de Solidarité de Maurienne (le site est en cours d'aménagement).

Altitude 450 m
830 habitants



SAINTE-MARIE-DE-CUINES

Between flat lands and slopes, this village is linked to past history especially through its 11th century church on the "Chemins du Baroque". Activities : mountain climbing, horse riding, numerous walks through the forest.

Les stations



COMMUNE DÉLÉGUÉE DE ST FRANÇOIS LONGCHAMP

Alt. 1450 > 1650 > 2550 m
544 habitants à l'année
10 000 lits touristiques

Reliée à Valmorel : LE GRAND DOMAINE

SKI ALPIN 49 remontées
mécaniques / ski lifts
165 km de pistes / of runs
315 canons à neige



Saint François Longchamp Le Grand Domaine

Conjuguiez tous les plaisirs de la glisse sur les 165 km de pistes balisées, découvrez des espaces neigeux exceptionnels en randonnée raquette, vivez au rythme des animations, savourez la gastronomie... et vos vacances à la neige vous donneront l'envie de découvrir la montagne en été, les alpages, la faune, la flore, les randos et de nombreuses activités sportives et culturelles. Au cœur de la station, la luge est ouverte 7j/7 en saison, avec des rendez-vous nocturnes : descentes jusqu'à 40 km/h sur 1050 m de long avec 3 jumps et 8 virages...

Combine all the pleasures of skiing along 165 km of marked trails and snowshoe hiking to discover outstanding snowy spaces. Attend the various animations, enjoy our gastronomy and so many other things. Enjoying your winter holidays will make you want to discover the mountain in summertime: the pastures, wild animals and plants, hikes and many sporting and cultural activities. Sledge 4 seasons : opened everyday in winter and summer.

Avec les Accompagnateurs en montagne

vivez les espaces blancs différemment : sorties demi-journées, journées, nocturnes avec repas, nuits en igloo, sorties spéciales enfants, week-end raquette avec nuit en igloo !!!
Enjoy hiking snowshoes with instructor.

Station ouverte du 19 décembre 2020 au 17 avril 2021
ainsi qu'en juillet et août.

TARIFS 2020-2021

SAINT FRANCOIS LONGCHAMP

	Adulte de 13 à 64 ans	Enfant de 5 à 12 ans	Séniors de 65 à 74 ans
Demi-journée	32.40 €	27.20 €	29.80 €
1 jour	41.60 €	34.10 €	36.60 €
6 jours	208.10 €	170.70 €	187.30 €

GRAND DOMAINE

	Adulte de 13 à 64 ans	Enfant de 5 à 12 ans	Séniors de 65 à 74 ans
Demi-journée	35.50 €	29.10 €	32.00 €
1 jour	47.30 €	38.80 €	42.60 €
6 jours	239.20 €	196.10 €	215.30 €

L'ensemble de ces tarifs est hors coût carte freepass de 2€, remboursable si restituée en bon état. Autres tarifs sur demande : Société Labellemontagne ou sur site www.labellemontagne.com

Société Saint-François Labellemontagne

Tél. 04 79 59 10 38 - Fax 04 79 59 13 67
stfrancois@labellemontagne.com
www.labellemontagne.com

Office de Tourisme

Tél. 04 79 59 10 56 - Fax 04 79 59 17 23
www.saintfrancoislongchamp.com
info@saintfrancoislongchamp.fr CONNEXION WIFI

Luge la Comète

Tarifs et renseignements auprès de Labellemontagne :
04 79 59 10 38 www.labellemontagne.com

Centre de Balnéothérapie

Ouvert 7 jours/7 pendant la saison
Tél. 04 79 59 10 56 – balneo@saintfrancoislongchamp.fr
<http://infobalneosfl.wixsite.com/centredabalneo>

Mairie

Tél. 04 79 59 10 79
mairie.administration@saintfrancoislongchamp.fr

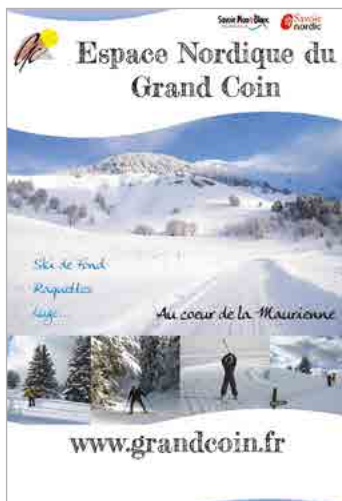
MONTAIMENT

Alt. 1 000 > 1 350 m

154 habitants

ZONE NORDIQUE

40 km de pistes / of runs



Montaimont

Ce site agricole et ses hameaux pleins de charme très ensoleillés, propose de nombreuses activités : l'hiver on pratique le ski de fond, la raquette, et l'été, la randonnée, la pêche, le VTT et la découverte du patrimoine "les Chemins du Baroque".

Ski area open from 19/12/20 to 30/03/21 (depending on snow cover) and on summer. A farming village whose hamlets spread out on a sunny slope. Winter activities : 40 km cross country skiing. Summer activities : walking, fishing, mountain bike or visiting the local churches on the "Chemins du Baroque".



Station ouverte du 19 décembre 2020 à fin mars 2021 (suivant enneigement) ainsi que pendant l'été.

TARIFS 2020-2021

à titre indicatif, sous réserve de modifications

SKI DE FOND

	Adulte	Enfant
Journée	7,50 €	4 €
NORDIC Pass 73	115 €	39 €
Carte site Grand Coin (Forfait Saison)	35 €	Non Communiqué

Foyer de ski de fond

www.grandcoin.fr

Hameau de Bonvillard Tél. 04 79 59 47 93

Col du Chaussy Tél. 04 79 64 41 40

Mairie

Tél. 04 79 56 35 45 - Fax 04 79 56 38 30

mairie.montaimont@saintfrancoislongchamp.fr

www.montaimont.com

Matériel de sports de montagne hiver - été \ Location - Vente (voir aussi page 37)

Ski and summer equipment for mountain activities



INTERSPORT - Loulou Sports

Tél. 04 79 59 10 40 - Fax 04 79 59 14 72

St-François-Longchamp 1 650 m

inter.nadine@wanadoo.fr

www.intersport-saintfrancoislongchamp.com



SPORT 2000 - Ravoir'Sports

5 points de vente et location

Tél. 04 79 59 11 21 - Fax 04 79 59 14 61

email : lamadeleine@ravoir-sport.com

St-François-Longchamp 1 650 m

Boutique en ligne : www.ravoir-sport.com

Réservation location ski : www.ravoir-ski.com





Alt. 1 100 > 2 230 m
135 habitants à l'année
1 000 lits touristiques

Porte d'entrée des "Sybelles" SAINT-COLOMBAN

45 km de pistes
8 remontées mécaniques
16 pistes
63 canons à neige
Ski de randonnée
Raquettes
Ecole de Ski Français
Animations après-ski

LES SYBELLES

310 km de pistes
67 remontées mécaniques
136 pistes
634 canons à neige
Stations reliées :
St-Sorlin-d'Arves,
St-Jean-d'Arves,
Le Corbier, La Toussuire,
St-Colomban-des-Villards,
Les Bottières

Espace Glandon Porte d'entrée du domaine des Sybelles

A seulement 15 mn de la sortie autoroute, une montagne vraie où les plaisirs de la neige rejoignent ceux des instants partagés. La vallée est aussi le point de départ idéal pour le ski de randonnée dans le massif de Belledonne. L'été, la beauté des paysages s'enrichit d'une multitude d'activités, d'animations et de sensations ; à consommer sans modération !

Resort open from 19/12/20 to 28/03/21 (depending on snow cover) and on Summer. Only 15 minutes from the motorway, a real mountain where skiing and shared moments are sources of much pleasure. The valley is also the ideal starting point for cross-country skiing on the Belledonne mountain range. In summertime the beautiful landscapes are enhanced by multiple thrilling activities. To be enjoyed without limit !

Station ouverte du 19 décembre 2020 au 28 mars 2021
(sous réserve des conditions d'enneigement)
ainsi qu'en juillet et août.

TARIFS 2020-2021

SAINT-COLOMBAN

	Adulte	Enfant	Vermeil
4 heures consécutives	32.00 €	27.00 €	29.00 €
1 jour	34.80 €	29.50 €	31.50 €
6 jours	202.00 €	171.00 €	182.00 €

LES SYBELLES

	Adulte	Enfant	Vermeil
1 jour	46.60 €	39.40 €	42.00 €
6 jours	233.00 €	197.00 €	210.00 €



Autres tarifs sur demande
au 04 79 59 13 02

Office de Tourisme

Tél. 04 79 56 24 53
villards@wanadoo.fr
www.saint-colomban.com
BORNE INTERNET

Mairie

Tél. 04 79 56 35 72
Fax 04 79 59 42 81
mairie-st.col@wanadoo.fr



SKISET - L'Eterlou Sports

Tél. 04 79 59 15 07

St-François-Longchamp 1 650 m

eterlou@eterlou-sports.com

Réservation location

www.eterlou-sports.com



GO SPORT - Milly'Sports

Tél. 04 79 59 10 66 - 06 09 46 44 46

St-François-Longchamp 1 450 m

milly-sports@wanadoo.fr

www.gosportmontagne-saintfrancoislongchamp1450.com



Multi activités

Cime Parc

Accrobranche park

Dans un superbe cadre, venez faire le plein de sensations fortes entre amis ou en famille ! Une ligne de vie continue vous assure une sécurité permanente jusqu'à la cime des arbres. Vous trouverez sur place des activités pour les plus petits ainsi que de quoi vous rafraîchir. Des nocturnes sont possibles pour découvrir les parcours à la lumière d'une frontale.

Notre jeune équipe vous accueille tous les jours de l'été de 10h00 à 18h00, pensez à réserver.

Cime parc

D213 Virage des Arcoussiers
73130 St-François-Longchamp
06 48 23 31 60
cimeparc@gmail.com



Smooky Bike

Bike Instructor

Été comme hiver, en famille ou entre amis, découvrez le VTT autrement avec SMOOKY BIKE.

Laissez-vous guider pour des sorties inoubliables de jour comme de nuit. Des activités adaptées à tous les niveaux : VTT, VAE, Fat bike, Fat bike électrique, initiations pumptracks. Nouvelle activité unique en Savoie : le BDD.

Smooky Bike

06 20 02 92 92
verolletd@gmail.com



Ecole MCF

Bike School

L'Ecole MCF du Canton de La Chambre et ses moniteurs vous feront partager leur passion. Sur un VTT (trial, descente, crosscountry, fat bike), « sur neige ou pas », en vélo de route (pour un premier col ou circuit touristique) quel que soit votre niveau ou votre âge, il y aura toujours une possibilité pour rouler et se faire plaisir.

Ecole MCF

Canton de La Chambre

06 60 54 05 85
www.mathieu-taboury.com
mathieu.taboury@gmail.com



Accompagnateur montagne, Moniteur VTT

Rambles and Bike Instructor

Enfants, familles, partez à la découverte des trésors de nos montagnes. 5 demi-journées familiales, rando journées. Venez marcher dans des paysages majestueux. Partagez aussi les joies du VTT et du Fat bike électrique durant des stages d'apprentissage, randonnées, descentes. De 0 à 82 ans, des sorties adaptées à votre niveau.

Mathieu Taboury

06 60 54 05 85
www.mathieu-taboury.com
mathieu.taboury@gmail.com



Albiez Randonnée Patrimoine

Rambles

"À votre rythme je vous emmène dans une randonnée de 2 heures à une journée ou plusieurs jours lors d'un séjour, toute l'année à pied ou en raquettes. Je vous propose de découvrir la montagne, ma passion, cet espace de liberté extraordinaire que je parcours depuis mon enfance au gré de mes explorations. L'immense plateau d'Albiez et les Aiguilles d'Arves ou le Parc National de la Vanoise là où, les fleurs, géologie, fossiles, cristaux, marmottes, chamois, forêt, visite de la traite en alpage ou dans la ferme, patrimoine, Qi Gong, bien-être, toutes ces activités auront lieu dans des panoramas magnifiques et sensationnels." Yves, accompagnateur en montagne à Albiez.

Albiez Randonnée Patrimoine

06 80 02 13 85

albiezrandopatrimoine@orange.fr

www.albiezrandopatrimoine.com



Randonnées pédestres, raquettes

Rambles

Avec l'Evasion en marchant, partez à la découverte de la montagne. Tout au long de l'année, que ce soit en demi-journée, journée, lors de week-end ou en séjour au rythme de vos pas, l'émerveillement s'offrira à vous. L'été comme l'hiver, venez découvrir, lors de nos randonnées à thèmes ou plus sportives, les splendeurs qui nous entourent.

L'Evasion en marchant /

Rando Evasion

06 08 00 19 68

www.evasionenmarchant.com

guillemin-laurent@wanadoo.fr



Randonnées montagne

Rambles

Venez découvrir la montagne et ses secrets, au rythme de promenades, de randonnées, d'initiations photo et découverte du pilotage de drones, riches en convivialité et en découvertes sur la faune, la flore et le patrimoine local.

Créacimes : ou comment voir la montagne avec un nouveau regard. La montagne n'est pas inaccessible. Une simple balade en forêt ou dans un beau champ de poudreuse vierge, raquettes aux pieds, est faisable pour toute personne mettant un pied devant l'autre.

"Mon objectif : échanger sur ce magnifique territoire, mais surtout transmettre ma passion, afin de donner toujours plus l'envie de revenir voir cette nature sous de nouveaux angles."

Créacimes

Tél. 06 88 01 02 61

minitschke@live.fr

www.creacimes.fr



Randonnées Paysannes

Rambles

Partez à la découverte du village de Montaimont et de ses alpages pour y vivre des moments inoubliables, dans un cadre authentique : randonnées avec des ânes, soirées traite des vaches et repas au chalet d'alpage, immersion dans le monde des plantes sauvages... Et l'hiver venez goûter aux joies de la raquette à neige dans ce cadre privilégié.

Claire SORNIN,

Accompagnatrice en montagne

06 65 11 81 94

claire.sornin@gmail.com

www.claire-sornin.fr



Parapente Air Line

Paragliding

Envolez-vous avec des moniteurs professionnels et survolez notre canton, vu d'en haut c'est génial !

De mai à octobre, sur rendez-vous, baptêmes de l'air bi-place, stages initiation et perfectionnement. Navette 4X4 pour des vols en alpages.

From may to october : maiden two-seat flights with instructor. Renseignements et réservations au 06 82 04 88 65
contact@parapentearline.com
www.parapentearline.com

L'Env'Air Baptême en Parapente

Paragliding

BAPTEME EN PARAPENTE :

**Vivez une expérience unique !
Vol au départ de Montgellafrey
et atterrissage à La Chambre.**

Tous les jours sur réservation (à partir de 5 ans).
Baptême, balade, sensation, voltige : à vous de choisir, faites-vous plaisir !
Idée cadeau pour tous les âges.
Vidéo possible.

Everyday on booking, maiden two-seat flights with instructor
Renseignements et réservations au 06 71 56 09 85
lenvair@hotmail.fr
www.parapente-maurienne.com



Ravoir'Sports Multiactivités

Été comme hiver à Saint François Longchamp, Ravoir'Sports vous invite à découvrir ses multiactivités : Paintball, Sports d'eau vive (canyoning, rafting, hydro-speed...), snowscoot, raquettes, Fat Bike électrique, balades en ski Free-Rando, ski de randonnée...

Ravoir'Sports

Tél. 04 79 59 11 21
lamadeleine@ravoir-sport.com
www.ravoir-sport.com
(boutique en ligne)
www.ravoir-ski.com
(réservation location ski)



La Fille de l'Air Parapente

Paragliding

Découverte du parapente dans un environnement de toute beauté, baptême biplace adapté à vos envies (contemplation, pilotage, sensations...). À partir de 4 ans.

Maiden two-seat flights with instructor.

La Fille de l'Air

Camille pour l'été : 06 88 32 81 20
Jean pour l'hiver : 06 85 83 46 92
lafilledelair@live.fr
www.lafilledelair.sitew.com

Aéroclub

Flying club

Baptême de l'air et école de pilotage sur réservation. Permanence le samedi après-midi.

Discovery flight and flying school.
Saint-Rémy-de-Maurienne

Les Ailes de Maurienne

Aérodrome
Tél. 09 62 15 07 00
info@lesaillesdemaaurienne.com
www.lesaillesdemaaurienne.com



Sensations verticales : escalade, via ferrata, canyoning

Vertical Adventures :

Climbing, via ferrata, canyoning

Des aventures verticales ou aquatiques pour découvrir les joyaux naturels de la Maurienne. Seul, en famille, entre amis, en journée ou demi-journée. Tous niveaux.

Escalade : Evoluer sur de nombreuses falaises, initiation ou perfectionnement, grande voie.
Via ferrata : Gravier des parois sur parcours aménagés, s'évader entre ciel et terre.

Canyoning : Une descente ludique dans nos rivières de montagne, sauts et toboggans pour le plus grand plaisir de tous ! Le canyon de l'Ecot se trouve à Bonneval-sur-Arc, à deux pas des glaciers.

Réservation et renseignement :
KISS ILDI – DE escalade et canyon
06 77 81 05 73
ildikiss@orange.fr



Climbing, via ferrata and canyoning guiding for all ages Contact see above.

Multi activités

Piscines

Swimming Pool

Piscine et pataugeoire

- Saint-François-Longchamp
juillet et août
Tél. 04 79 59 11 74
- Saint-Jean-de-Maurienne
ouverte toute l'année
Tél. 04 79 64 12 50.



Plans d'eau avec baignade surveillée

Artificial lakes

- Saint-Rémy-de-Maurienne
de fin juin à fin août
- Saint-Colomban-des-Villards
en juillet et août.



Pêche

Sur les cantons d'Aiguebelle et La Chambre vous pouvez pêcher dans les lacs de montagne, les torrents, les étangs. Avec une carte de pêche annuelle, une carte journalière, une carte hebdomadaire venez taquiner le poisson. Points de vente des permis affichés dans les Offices de Tourisme.

Amicale des Pêcheurs de l'Arc

06 60 29 10 24
www.cartedepeche.fr
jeanlucnardin@orange.fr



Tennis

15 courts sur le canton.

Tennis club de La Chambre

Ecole de tennis pour enfants et adultes toute l'année.

Renseignements :

09 52 41 94 11 ou 06 78 28 46 89
Cartes vacances 7 et 14 jours en vente à l'Office de Tourisme de La Chambre. Cours de Tennis sur demande au 06 66 44 11 96 (Anne Crouzet, enseignante Diplômée d'Etat).
www.club.fft.fr/tc.la.chambre

Centre Equestre

Horse riding center

Le centre équestre "Cheval Notre Passion" affilié à la F.F.E, vous accueille toute l'année à Sainte-Marie-de-Cuines, pour des cours, des stages et des balades encadrés par des monitrices diplômées. Renseignements :

Centre Equestre "Cheval Notre Passion"

Rue de la Centrale
73130 Sainte-Marie-de-Cuines
07 81 21 92 58 (Direction) 
06 25 01 86 36 (Club)
assoc.chevalnotrepassion@gmail.com
www.cheval-notre-passion.ffe.com



Cinémas

Ciné salle Belledonne

à Saint-Rémy-de-Maurienne
Tous les 15 jours à 20 h 30
de septembre à juin

Ciné Fanny

à Saint-François-Longchamp
Ouvert en hiver et été

Ciné Star

à Saint-Jean-de-Maurienne
à 10 km de La Chambre.

Canyoning, cascade de glace, héliski

Été comme hiver, venez découvrir les activités d'Arvan Evasion. Canyoning, Cascade de glace, héliski, ski hors-piste, ski de randonnée. En famille ou entre amis.

Bureau des Guides

Arvan Evasion

06 70 99 69 21
www.arvan-evasion.com
arvanevasion@gmail.com



Musées

Visites
guidées

Patrimoine

Savoir-faire



Espace Alu

SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE

Place de l'Eglise

Tél. 04 79 56 69 59

Fax 04 79 59 26 42

www.espacealu.fr

musee@espacealu.fr



Le musée qui va faire parler les curieux !

Mais dans quoi la marmotte mettrait-elle son chocolat si les mauriennais n'étaient pas là ? La Maurienne et l'aluminium, c'est toute une histoire ! Et une histoire qui dure : depuis plus de 100 ans, des femmes et des hommes relèvent chaque jour le défi de produire de l'aluminium dans notre vallée.

Venez dérouler avec nous la grande histoire de l'aluminium en Maurienne.

Les enfants, rejoignez la Tribudutubalu !

Retrouvez les totems Tubalu dans le musée et faites vos propres découvertes.

Visites et animations :

se renseigner auprès du site ou sur
www.espacealu.fr

Horaires d'ouverture variables sur l'année :
se renseigner auprès du site ou sur
www.espacealu.fr

Tarifs de 4€ à 10€ selon le type de visite.

All about the story of aluminium.

Musée Opinel

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

25, rue Jean Jaurès

Tél. 04 79 64 04 78

www.opinel.com

musee@opinel.com



Agrandi au printemps 2018, le musée Opinel vous présentera toute l'histoire du célèbre couteau Opinel. Dans l'ancien atelier, vous découvrirez les évolutions de la fabrication jusqu'à aujourd'hui.



Boutique de vente avec tous les articles de la gamme.

Exhibition and gift shop.

Ouvert toute l'année.

De janvier à juin : du lundi au samedi inclus, de 9h à 18h30 non-stop. Fermeture les dimanches et jours fériés.

Juillet / Août :

7 jours/7 non-stop de 9h à 18h30.

De septembre à décembre : du lundi au samedi inclus, de 9h à 18h30 non-stop. Fermeture les dimanches et jours fériés.

Entrée Gratuite / Free Admission

All about the manufacturing of the famous « Opinel knife ». Close Sunday and public holidays except July and August.

**MUSÉE
OPINEL®**

Maison du patrimoine

SAINT-COLOMBAN-DES-VILLARDS

Hameau de la Pierre

Info : Maison du Tourisme

04 79 56 24 53

www.saint-colomban.com



Découverte de la vie d'autrefois dans la Vallée des Villards au cœur d'une ancienne écurie. Riche exposition de costumes traditionnels.

Vacances d'hiver : ouverture le mercredi de 16h à 18h. Gratuit.

Vacances d'été : lundis et mercredis après-midi, gratuit.

Entrée libre et visite guidée d'environ 1h.

Sur demande tout au long de l'année auprès de la Maison du Tourisme.

Groupe de 6 personnes minimum.
2€ par personne.

Si l'épidémie persiste, téléphonez pour connaître les conditions requises pour la visite.

Museum heritage - Winter holidays :

Wednesdays from 4 pm to 6 pm.

Summer holidays : Mondays,

Wednesdays and bank holidays from 3.30 pm to 6.30 pm.



La Yourte Végétale

MONTAIMENT

Chef-lieu

06 70 95 06 63

www.yourte-vegetale.fr

contact@yourte-vegetale.fr



Producteurs de bien-être !

Notre Yourte est installée au milieu de nos champs, en plein cœur de Montaimont, village typique et authentique de Savoie.

Production végétale en permaculture (légumes, fruits rouges, plantes médicinales) et élevage.

Boutique herboristerie, tisanes.

Paniers de légumes

Sur réservation

Horaires d'ouverture :

de juin à septembre,
les mardis de 9h30 à 12h30
(visite libre).



Le Grand Filon, site minier des Hurtières

SAINT-GEORGES-D'HURTIERES

Accès A 43 sortie n° 25, suivre
"Massif des Hurtières", La Minière
73220 Saint-Georges-d'Hurtières
Tél. 04 79 36 11 05
info@grandfilon.net
www.grandfilon.net



**Découvrez l'univers de la plus
grande mine de fer de Savoie !**

**Dans l'ambiance minérale de la
galerie Saint Louis**, immergez-vous
dans le quotidien des mineurs et
découvrez l'évolution des techniques
d'extraction et de transport
du minerai au fil des siècles.
L'exposition permanente et le parc
métallurgique retracent les étapes de
transformation du minerai à l'outil.
Circuit accessible à tous !

**Osez l'aventure souterraine
dans la galerie Sainte Barbe !**

Entrez dans les entrailles de la
montagne avec comme seul éclairage
une lampe frontale. Une expérience
originale dans un labyrinthe de



galeries rappelant le dur labeur des
hommes. La nature dévoile aussi de
magnifiques formations géologiques.
Accessible par 1h de marche sur
un sentier escarpé. Prévoir un
équipement adapté. Circuit réservé
aux bons marcheurs et enfants de
plus de 8 ans.
Sur réservation.

**Explorez la mine autrement avec le
jeu de piste et l'échappée game.**

Discover the history of the largest
iron mine of Savoy located at the
entrance of the Maurienne Valley.

Ouvertures

Vacances d'avril et de la
Toussaint :
tous les jours de 14h à 18h,
fermé le samedi.

Vacances d'été :
tous les jours de 13h à 19h,
fermé le samedi.

Hors vacances
d'avril à septembre :
les dimanches et mercredis
de 14h à 18h.

Accueil des groupes et
scolaires :
tous les jours de mars à
novembre sur réservation.

Tarifs : De 4€ à 12€
selon la visite.
Gratuit – 8 ans

Apiculteur Renaud Maniak

LA CHAMBRE

06 58 09 77 97

m-briana@libero.it



Production et vente de miel
artisanal. Disposées sur huit terrains
différents, sur plusieurs communes
du Canton, nos ruches produisent au
fil des floraisons des miels très
variés : Acacia, Tilleul, Toutes Fleurs,
Châtaignier, Montagne et Haute-
Montagne.

Beekeeper in La Chambre



Chocolaterie Aux 3 Délices

SAINT-MARTIN-SUR-LA-CHAMBRE

165 rue de Villette

Tél. 07 81 55 15 02

aux3delices@orange.fr



Laurence, chocolatière, vous propose une large gamme de gourmandises réalisées de façon artisanale avec des produits de qualité. Vous trouverez dans la boutique des chocolats, moulages, pâtes de fruits, confiture... pour vous faire plaisir tout au long de l'année. Horaires d'ouverture
Périodes de fêtes (Noël/Pâques) : du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.
Hors périodes de fêtes :
Lundi de 13h30 à 18h30
Mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 18h30
Mercredi, samedi de 9h00 à 12h00
Fermé en juillet et août.

Chocolate factory open from Mondays to Saturdays from 9am to 7pm during Christmas and Easter periods.

Rest of the year : open Mondays 1.30pm to 6.30pm / Tuesdays, Thursdays and Fridays 8.30am to 6.30pm / Wednesdays and Saturdays 9am to 12am / Closed on July and August.



Tourneur sur bois

SAINT-COLOMBAN-DES-VILLARDS

Simon Cartier Lange

Hameau de Lachenal

Saint-Colomban-des-Villards

Tél. 04 79 56 68 71

06 22 90 23 72

s.cartierlange@free.fr



www.tourneursurbois-maurienne.com

Simon vous propose des démonstrations gratuites et vous ouvre sa salle d'exposition en période de vacances scolaires, tous les jours sauf le week-end, de 14h à 18h30. Visite groupe et hors vacances sur demande.

Entrée libre / Free admission

Woodturner Art : Turnery and exhibition open everyday during school holidays except week-end : from 14h to 18h30.



Coopérative laitière

LA CHAMBRE

710 Grande rue

73130 La Chambre

Tél. 04 79 56 31 00

Fax 04 79 56 26 59

contact@coopdelachambre.fr

www.coopdelachambre.fr



Vente de Beaufort fabriqué et affiné par la Coopérative de La Chambre, et autres produits du terroir. Expédition de fromages dans toute la France.

We sell Beaufort cheese made and matured by the cooperative and other local produce.



Ferme Cartier

SAINT-AVRE

Rue de la Plaine 73130 Saint-Avre

Tél. 04 79 56 21 37 et

04 79 59 31 42

Fax 04 79 56 37 32

www.fromages-cartier.fr

info@fromages-cartier.fr

Fabrication et vente directe du Beaufort et de la Tomme de Saint-Avre. Vente de produits régionaux.

Visite de la ferme sur rendez-vous.

Entrée libre / Free admission

Cheese making : Beaufort and Tomme retail sales. Discover the farm and how Beaufort is made. On appointment. Free visit by appointment.





Hébergements

CAMPING

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR

CHAMBRE ET TABLE D'HÔTE

HÔTEL RESTAURANT

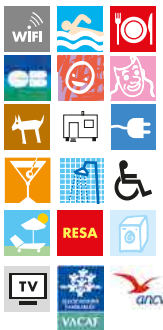
CENTRE ET RÉSIDENCE DE VACANCES

MEUBLÉS EN VALLÉE ET EN MONTAGNE



ST-MARTIN-SUR-LA-CHAMBRE Altitude 500 m

CAMPING

CAMPING
LE PETIT NICE ★★★

Tél. 04 79 83 03 50

06 76 29 19 39 - 07 49 23 11 22

campinglepetitnice@yahoo.fr

www.campinglepetitnice.com

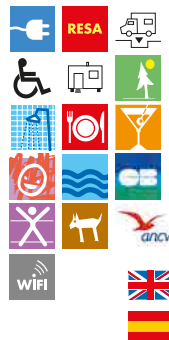
50 emplacements. Bordé par un torrent, au départ des sentiers de randonnées et enclavé dans un cirque, au pied du col de la Madeleine et du Glandon, notre camping vous accueille toute l'année sur emplacement ou location Mobil-home, Chalet bois, 3 chambres 60m². Petit camping familial avec animations. Piscine chauffée.

Par jour

Adulte	6 €
Enfant (de 6 à 18 ans)	4 €
Enfant (moins de 6 ans)	2 €
Tente ou Caravane ou Camping-car	4 €
Voiture	1 €
Moto	2 €
Animal	1 €
Electricité (10A)	2 €
Visiteur	2 €
Taxe de séjour par personne	0,30 €
Tarifs Mobilhomes ou à l'année, voir notre site internet.	

ST-REMY-DE-MAURIENNE Altitude 430 m

CAMPING

CAMPING
LES LACS DE MAURIENNE ★★

Tél. 06 21 63 72 68 ou 04 79 20 43 58

campingleslacsdemaurienne@gmail.com

www.campingleslacsdemaurienne.com

Emplacements : ouverture d'avril à mi-octobre.

Locations : ouverture toute l'année.

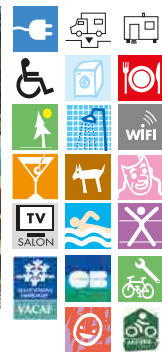
100 emplacements. Sanitaires chauffés. Bordé par un ruisseau poissonneux, situé au bord d'un plan d'eau, aux pieds des cols du Tour de France, à proximité de 10 stations réputées. Dans un cadre naturel, location de chalets et Mobil homes isolés, toutes saisons. Activités autour du plan d'eau : base de loisirs, baignade surveillée de mi-juin à fin août, pêche avec permis, parcours de santé, pétanque, tennis et multisports à deux pas, randonnées. Aux alentours : escalade, parapente, via ferrata. Sur place : bar, restaurant.

Par jour

Forfait 3 pers. tente/voiture ou caravane ou camping-car sans électricité : 10 € / avec électricité : 14 €	
Adulte supplémentaire (+ 4 ans)	3 €
Voiture ou tente supplémentaire	4 €
Animal	2 €
Taxe de séjour par personne	0,22 €
Location Mobil-home et Chalet : tarifs sur demande ou sur le site internet	

ST-MARTIN-SUR-LA-CHAMBRE Altitude 500 m

CAMPING



CAMPING LE BOIS JOLI ★★★



Tél. 09 66 97 21 28 et 06 78 51 16 92

campingleboisjoli@orange.fr

www.campingleboisjoli.com

Ce camping est aussi joli que son nom le porte. Au cœur de la vallée de la Maurienne, familial, aux équipements complets, avec piscine, pataugeoire et toboggans. Il est également au centre d'importants sites touristiques. Au centre de la nature et des montagnes, entouré des cols de grande renommée (Madeleine, Glandon, Croix de Fer,...), il est aussi proche de toutes les commodités, à moins de 2 kilomètres (supermarché, station-service, gare SNCF, pharmacie, boulangerie...). Son charme et son implantation ne font que ravir !

Par jour

Forfait 2 pers. voiture/moto, camping car/caravane/tente	14 à 16 €
1 pers. voiture/moto/vélo, tente	10 à 11,80 €
Personne supplémentaire (+10 ans)	4 à 4,20 €
Enfant de 3 à 10 ans	3 à 3,20 €
Taxe de séjour par pers. (+18 ans)	0,33 €
Animal	1,50 à 1,60 €
Branchement électrique 10 ampères	4 €
Visiteur (bénéficiant des services du camping)	3,50 à 3,60 €
Tente 2 places ou véhicule supp.	2,90 à 3,10 €
Location chalets, mobil-home et Gîte : tarifs sur le site internet ou à l'entrée du camping	

TARIF 2020-2021

TARIF 2020-2021

MONTGELLAFREY Altitude 1050 m

GÎTES D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR



GÎTE COMMUNAL « LE FUVET »

Mairie déléguée de Montgellafrey
73130 Saint François Longchamp
Tél. 04 79 59 44 47

Réservations ou plus de photos :
www.montgellafrey.fr
ou gites@montgellafrey.fr

Ouvert toute l'année au cœur du village typique de Montgellafrey. Capacité de 10/12 places (84 m²).

À l'étage : Séjour-cuisine, 4 chambres et 2 salles de bains. Equipements : lave vaisselle, lave linge. Balcon et terrasse. Espace vert privé et table de pique-nique. Descriptif sur demande.

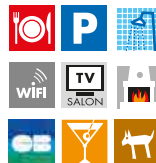
TARIFS SUR DEMANDE

Légende des pictogrammes page 33

Translation page 33

SAINT LÉGER Altitude 400 m

GÎTE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR



AU PIED DU MUR

Route de la Mairie - 73220 Saint Léger
Tél. 04 79 28 80 61 - 07 72 72 92 68
www.aupieddumur73.fr
aupieddumur73@gmail.com

Ce gîte d'étape, ouvert toute l'année, vous attend pour une halte sportive au pied du mur d'escalade ou une pause détente au coin du feu. Il dispose de 9 chambres de 2 à 6 personnes (35 couchages au total), sanitaires communs. Le gîte peut être loué en totalité pour l'organisation d'événements. Vous pouvez profiter du petit salon de lecture, vous restaurer grâce à la cuisine équipée et utiliser les nombreuses tables mises à votre disposition dans la salle à manger, ainsi que du bar et du coin cheminée. Possibilité de laver son linge.

Par personne

Nuitée : 21 €

Demi-pension : 42 €

Pension complète : 55 €

Petit déjeuner : 6 €

Taxe de séjour : 1 €/jour

Location linge de lit : 5 €

Gîte complet pour une nuit : 577.50 €

TARIF 2020-2021

SAINTE-MARIE-DE-CUINES Altitude 500 m

CHAMBRE ET TABLE D'HÔTES



LE COURTIL

345 Route du Glandon
73130 Sainte Marie de Cuines
Tél. 06 70 55 96 27
<http://lecourtill.monsite-orange.fr>
guillermard.isabelle@orange.fr

Coordonnées GPS : N 45° 20. 290' / E 6° 17. 636

Isabelle et Gilles vous accueillent dans une ambiance chaleureuse, dans leur maison individuelle avec jardin, au pied des cols du Glandon et de la Madeleine, à proximité des stations de Maurienne. 2 grandes chambres avec un lit double et 1 grande chambre avec un lit 2 personnes, 2 lits d'une personne et un futon d'appoint. Capacité 8 personnes. Lit bébé sur demande. Petit déjeuner copieux avec confitures maison, miel de Savoie, pain, pâtisserie. Servi en terrasse en saison. Accueil motos et vélos. Garage fermé et chauffé.

Nuitée + petit déjeuner

2 pers.	58 €
3 pers.	78 €
4 pers.	98 €

Tarif groupe et famille : se renseigner

Table d'Hôtes sur réservation (apéritif, entrée, plat, fromage, dessert, vin, café) :

Adulte 24 € / Ado 16 € / - de 10 ans 10 €

TARIF 2020-2021

LA CHAPELLE Altitude 550 m

CHAMBRE ET TABLE D'HÔTES



KOKOCINELLE ECOGÎTE®

Les Moulins - 73660 La Chapelle

Tél. 06 79 39 62 72

www.kokocinelle.fr

helene.hilaret@hotmail.fr

Dans un cadre préservé, au bord d'un petit ruisseau, dans ce chalet construit juste pour vous, Hélène et Gwena vous accueillent, seul(e), à deux, en famille et entre amis. Terrasse privative, bain nordique et sauna cabine de soin infrarouge sur réservation. Les toilettes sèches confortables et la phyto épuration complètent notre démarche pour un accueil engagé et chaleureux. Equipement bébé, douche à l'italienne. Accès facile et rapide. Accueil cyclo et moto. Chauffage au bois (poêle). Animaux non admis. Table d'hôtes bio végétale avec produits du potager et du verger. Maraîchage en agriculture biologique. Pain, confitures, fruits maison. Eau de source. Week-end à thème et en amoureux, infos sur le site www.kokocinelle.fr Nous vous accueillons avec plaisir en toutes saisons.

TARIF 2020-2021

Nuitée + petit déjeuner 2 personnes	83 €
Nuitée + petit déjeuner 2 ad. + 2 enf.	120 €
Repas 1 personne	20 €
Repas enfant moins de 10 ans	10 €
Gratuit pour les bébés (lit bébé)	
Bain nordique sur réservation 1 personne	25 €

ST-MARTIN-SUR-LA-CHAMBRE Altitude 500 m

CHAMBRE ET TABLE D'HÔTES



L'ENTRE 2 COLS

85 impasse de la Grande Maison

73130 Saint-Martin-sur-La-Chambre

Tél. 06 42 66 63 67

www.entre2cols.com

entre2cols@hotmail.com

Aurélié et Mathieu vous accueillent dans leurs chambres d'hôtes insolites situées entre les Cols de la Madeleine et du Glandon. L'hiver ski garanti (St-François-Longchamp, Les Sybelles, Val Thorens). L'Entre 2 Cols vous propose de nombreux services : stationnement privatif, garage fermé, salle de cinéma, atelier et point de lavage, piscine chauffée, jacuzzi, bar extérieur... Nous avons 3 chambres dont 2 équipées d'une salle de bain avec douche et une autre chambre avec salle de bain extérieure. Nous pouvons accueillir jusqu'à 8 personnes. Nous proposons également des paniers repas et des petits déjeuners copieux.

Par chambre

Nuitée + petit déjeuner

2 pers. Ch. avec sdb extérieure	65 €
2 pers. Ch. équipée sdb	95 €
Personne supplémentaire	15 €
Gratuit pour les - de 3 ans	
Panier repas adulte	20 €
Panier repas enfant	14 €

TARIF 2020-2021

SAINTE-MARIE-DE-CUINES Altitude 450 m

HÔTEL



B&B HÔTEL ST JEAN DE MAURIENNE ★★

Route des Grands Prés

73130 Sainte-Marie-de-Cuines

Tél. 08 90 10 67 01 (appel surtaxé)

bb_4612@hotelbb.com

Toute l'équipe est très heureuse de vous accueillir dans l'établissement récemment rénové. Une ambiance chaleureuse et conviviale vous y attend. Situé avant le passage du tunnel du Fréjus, nous avons un accès à 21 stations de ski : les 3 Vallées, Valloire, Les Sybelles, St François Longchamp, à 15 minutes du télécabine d'Orelle qui donne un accès direct au domaine de Val Thorens. Notre hôtel est idéalement situé au pied des grands cols tels que la Madeleine, le Glandon ou encore le Galibier. Nous mettons à votre disposition un chalet pour vos vélos, vos skis ainsi qu'une buanderie pour laver et sécher votre linge. Vous pouvez vous restaurer sur place le soir. Télévision avec RMC Sports.

Par jour

Chambre double	de 54 à 95 €
Chambre familiale	de 75 à 145 €
Petit déjeuner	6.85 €
	3 € pour les moins de 10 ans

TARIF 2020-2021

LA CHAMBRE Altitude 470 m

HÔTEL RESTAURANT



L'ÉTERLOU

405 Grande Rue - 73130 La Chambre
Tél. 04 79 64 07 70 ou 07 77 30 51 80
hotel.eterlou73@gmail.com

Situé en Maurienne au pied des cols de la Madeleine, du Glandon et de la Croix de Fer, l'Éterlou vous propose 12 chambres et un appartement.

À moins de 12 km des stations de ski de St-François-Longchamp, de St-Colomban-des-Villards et de la zone nordique du Grand Coin à Montaimont, l'hôtel vous accueille toute l'année.

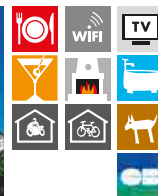
Restaurant s'ouvrant sur un patio très agréable en été. Repas sportif sur demande. Flipper, Ping Pong, baby-foot, espace détente, location de vélos à assistance électrique.

Par jour

Chambre double	65 €
Chambre single	55 €
Petit déjeuner par personne	8 €
Demi-pension (base chambre double) prix pour 1 pers. à partir du 3 ^{ème} jour	70 €
Pension complète (base chambre double) prix pour 1 pers. à partir du 3 ^{ème} jour	78 €
Soirée étape 1 pers.	75 €
repas du soir + nuitée + petit-déjeuner : uniquement en semaine, réservée aux professionnels VPR, artisans, ouvriers...	

MONTAIMENT Altitude 1100 m

HÔTEL RESTAURANT



LE BEAUSÉJOUR

Chef-lieu - 73130 Montaimont
Tél. 04 79 56 39 94
hotel-le-beausejour@orange.fr
www.hotel-le-beausejour.fr

Ouvrir toute l'année sauf novembre

Situé légèrement à l'écart de la route du col de la Madeleine, ce petit hôtel de charme vous propose 7 chambres tout confort, et un restaurant servant une cuisine traditionnelle et des spécialités de montagne. Motards et cyclistes bienvenus !

Navette gratuite pour le ski à St-François-Longchamp en haute saison.

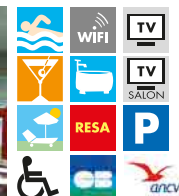
Par jour

Chambre 1 ou 2 pers.	65 à 75 €
Petit déjeuner complet	11 €
Petit animal	4 €
1/2 pension 1 pers. (base ch. double)	90 à 105 €
1/2 pension 2 pers. (par personne)	60 à 70 €

TARIF 2020-2021

ST-FRANÇOIS-LONGCHAMP Altitude 1450 m

HÔTEL



L'AUBERGE ENSOLEILLÉE ★★

Station 1450 m
73130 St-François-Longchamp
Tél. 04 79 59 11 01

www.atc-routesdumonde.com
atc-aubergesfl@atc-routesdumonde.com

L'Auberge ensoleillée est exposée plein sud, offrant une vue circulaire panoramique sur des paysages exceptionnels. L'hôtel est situé à deux pas du télésiège Les Clochettes, départ ski aux pieds.

34 chambres (de 2 à 6 pers.) équipées tout confort. Piscine chauffée, bassin pour enfants et 2 bains bouillonnants (SPA). Salle de lecture et de repos. Terrasse avec une très jolie vue sur les massifs. Formules Pension complète. Possibilité de réserver les forfaits de ski (à réserver avec le séjour). Casiers à skis individuels. Parking gratuit.

TARIFS SUR DEMANDE

Légende des pictogrammes page 33

Translation page 33

ST-FRANÇOIS-LONGCHAMP Altitude 1450 m

VILLAGE VACANCES



CHALET EDELWEISS ★

Station 1450 m

73130 St-François-Longchamp

Tél. 04 79 59 10 19

directionedelweiss@ascd73.fr

www.capourea.fr

Centre de vacances pour individuels, familles et groupes.
28 chambres de 2 à 6 lits avec salle d'eau privative.
L'hiver, accès au domaine de St-François-Longchamp à 200 m du centre (domaine relié à Valmorel 165 km de pistes). L'été, nombreuses activités sportives, culturelles et détente dans la vallée. Ouvert toute l'année.
Agréments Jeunesse et Sport, et Education Nationale.

TARIFS SUR DEMANDE

SAINT-FRANÇOIS-LONGCHAMP Altitude 1450 m

RÉSIDENCE DE VACANCES



Accès wifi
5€/appareil

RESIDENCE LE ROC NOIR

Centrale de réservation

73130 St-François-Longchamp

Tél. 04 79 59 10 56

resa@saintfrancoislongchamp.fr

www.reservation.saintfrancoislongchamp.com

La résidence du Roc Noir est située à 1450 m d'altitude, à proximité du départ du télésiège « Les Clochettes », permettant l'accès à tout le domaine skiable St François Longchamp / Valmorel.

La Résidence dispose de 16 appartements, 2, 4, 5, 6, 7 et 8 couchages, avec ou sans balcon, répartis sur 3 étages avec ascenseur. Location possible toute l'année.

Réservation en ligne sur :

www.reservation.saintfrancoislongchamp.com

TARIF 2020-2021

Par semaine

Noël 2020 et Mars 2021

Studio	300 à 350 €
4 pers	400 €
5 pers	500 €
6 pers	500 à 550 €
7 pers	650 €
8 pers	750 €

Jour de l'an et

Vacances de Février 2021

Studio	450 à 500 €
4 pers	560 €
5 pers	650 €
6 pers	700 à 800 €
7 pers	900 €
8 pers	1000 €

Janvier et Avril 2021

Studio	150 à 200 €
4 pers	250 €
5 pers	350 €
6 pers	350 à 400 €
7 pers	450 €
8 pers	500 €

Été 2021

suivant périodes

Studio	125 à 200 €
4 pers	170 à 300 €
5 pers	195 à 330 €
6 pers	220 à 380 €
7 pers	250 à 450 €
8 pers	250 à 450 €

+ Taxe de séjour en vigueur

Brochure et conditions
particulières sur demande



Meublés en vallée

FURNISHED ROOMS IN VALLEY

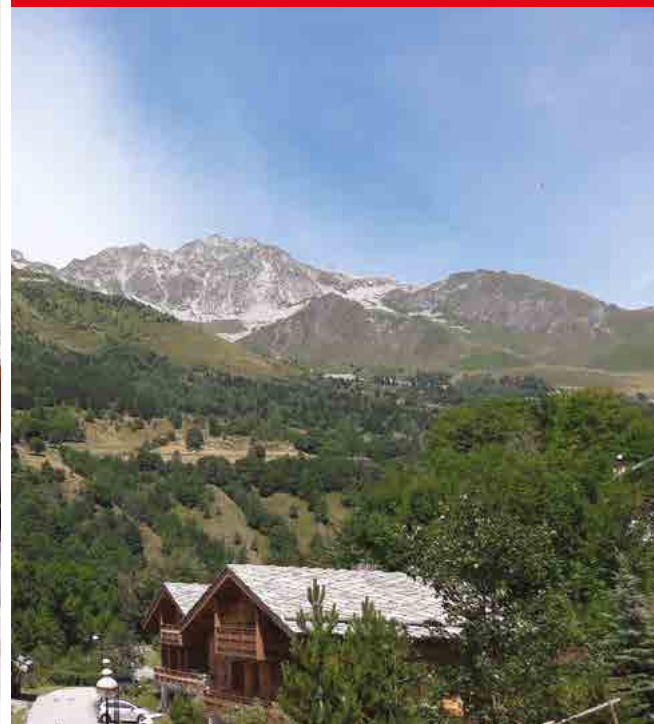
> PAGES 27 À 30

Meublés en montagne

+ de 1000 m d'altitude

FURNISHED ROOMS : MORE THAN 1000 ALTITUDE

> PAGES 30 À 32



73130 LA CHAMBRE
Altitude 470 m

APARTEMENT

4 PERSONNES



MENARINI Michèle

417 Grande Rue
Tél. 04 79 83 11 97
06 99 26 92 34
Adresse de correspondance :
Plan Epinier 73660
Les-Chavannes-en-Maurienne



57 m² entièrement refait à neuf
dans immeuble de caractère

- 1er étage • Grand Séjour
- Cuisine américaine équipée
- Lave vaisselle • Lave linge
- Plaque induction • TV LCD • Wifi
- 1 chambre • Canapé lit dans séjour • Animaux acceptés
- Petit Balcon
- Salle d'eau • WC indépendant
- Chauffage Central • Lits faits à l'arrivée et linge de maison fourni
- Ménage fin de séjour sur demande (en supplément)
- Proche des commerces

Hiver : 350 à 450 € (charges incluses et linge de maison fourni) / Eté : 350 à 400 € (charges incluses et linge de maison fourni) / Hors saison : 250 € / Week-end prolongé : 50 € par jour / Tarifs quinzaine ou mois sur demande.

73130 LA CHAMBRE
Altitude 470 m

APARTEMENT

2 PERSONNES



BITZ André

L'enclos, 141 ch. de Baillat
Tél. 04 79 56 24 22
andre.bitz@orange.fr

NON CLASSÉ

50 m², rez-de-chaussée
dans villa

- Cuisine séjour
- Micro ondes
- Frigo
- Cuisinière électrique
- Chauffage central
- 1 chambre pour 2 personnes
- Salle de bain et WC
- Douche
- Pelouse
- Terrain clos
- Place parking devant villa
- Exposition sud face à la Chaîne de Belledonne et Vallée du Glandon
- Animaux non admis
- Wifi
- Lave-linge
- Télévision
- Possibilité de lit bébé

Tarifs sur demande.

73130 LA CHAMBRE
Altitude 470 m

APARTEMENT

4 PERSONNES



TRAVERSAZ

Patricia et Stéphane

421 Chemin des Moines
06 85 46 98 98
06 84 81 81 66
patricia.traversaz@gmail.com
Adresse de correspondance :
52 Rue du Dauphiné
69003 Lyon

NON CLASSÉ

Appartement de 45m² situé
à 500 m des commerces et
à 12 km de Saint-François-Longchamp.

- Rez-de-chaussée
- Cuisine
- 1 chambre
- Salle de bain/WC
- Lave-linge
- Pelouse
- Parking
- Petits animaux admis

Hiver :

de 250 à 300 €/semaine.

Été :

220 à 280 €/semaine.

Tarifs au mois sur demande.

73130 LA CHAMBRE
Altitude 470 m

STUDIO

2 PERSONNES



COHENDET Roger

254, route de St-Martin
04 79 59 46 12
06 26 74 23 69
roger.cohendet@sfr.fr
Adresse de correspondance :
3, route du Bugeon
73130 Notre Dame du Cruet

NON CLASSÉ



Studio neuf de 28 m²
au 2^{ème} étage.

- Cuisine équipée/Séjour
- Salle de bain/WC
- Canapé-lit dans séjour
- Animaux non admis
- Parking

Tarifs sur demande.

73660 LA CHAPELLE
Altitude 420 m

STUDIO

2 PERSONNES



LAYMOND Stéphane

Lieu dit "Gondran"
Tél. 04 79 64 33 89
ou 06 34 53 24 93

NON CLASSÉ

Studio de 27m²
dans maison

- Etage
- Séjour / kitchenette + coin chambre
- Lave-linge
- Salle d'eau
- Parking
- Pelouse
- Chiens non admis

Hiver :

190 €/semaine + électricité.

Été :

190 €/semaine.

Tarifs au mois sur demande.

73660 LES CHAVANNES
EN-MAURIENNE
Altitude 480 m

APPARTEMENT

6 PERSONNES



MAIRIE DES CHAVANNES

Réervations :

Tél. 04 79 83 11 50

info@les-chavannes.com

www.les-chavannes.com



1 gîte de 70 m²

- Rez-de-chaussée
- Cuisine • Séjour • TV
- 2 chambres
- Salle d'eau-WC
- Balcon • Cour • Parking
- Animaux non admis

Hiver :

de 300 à 350€/semaine
+ charges.

Été :

de 310 à 360€/semaine
(électricité incluse).

Tarifs à la nuitée
sur demande.

Location de draps possible.

Caution par gîte : 140€

Caution ménage : 150€
(encaissée si état des lieux
non satisfaisant)

73660 LES CHAVANNES
EN-MAURIENNE
Altitude 480 m

APPARTEMENT

4 PERSONNES



MAIRIE DES CHAVANNES

Réervations :

Tél. 04 79 83 11 50

info@les-chavannes.com

www.les-chavannes.com



2 gîtes de 43 m²

- Etage
- Cuisine • Séjour • TV
- 1 chambre
- Salle d'eau-WC
- Balcon • Cour • Parking
- Animaux non admis

Hiver :

de 200 à 250€/semaine
+ charges.

Été :

de 200 à 260€/semaine
(électricité incluse).

Tarifs à la nuitée
sur demande.

Location de draps possible.

Caution par gîte : 140€

Caution ménage : 150€
(encaissée si état des lieux
non satisfaisant)

73130 SAINT-AVRE
Altitude 460 m

APPARTEMENT

2 PERSONNES



PITHOUD Arlette

23 rue du chef lieu
Tél. 04 79 59 45 29

NON CLASSÉ

39 m² environ dans villa

- RDC
- Séjour cuisine
- 1 chambre
- Salle d'eau
- WC indépendant
- Lave linge
- Micro ondes
- Grille pain
- Bouilloire électrique
- Hotte
- Pelouse
- Parking
- Animaux non admis

Tarifs semaine et mois
sur demande.

73130 SAINTE-MARIE
DE-CUINES
Altitude 550 m

MAISON DUPLEX

4 PERSONNES



BENEDETTO Annie

900 Route de l'Aura
Tél. 04 56 96 34 38

ou 06 74 71 68 40

annie.benedetto@sfr.fr

NON CLASSÉ

Maison mitoyenne en duplex de
45 m² environ, située à 20 km
du Col de la Madeleine et 22 km
du Col du Glandon. Proche des
commerces • Rez-de-chaussée
• Etage • Habitation entièrement
clôturée • Séjour/cuisine • Frigo
/ congélateur • Four • Micro-
ondes • Grille-pain • Cafetière
• Bouilloire • Hotte • Barbecue
électrique • Coin détente avec
banquette de 120 • TV • 1
chambre avec balcon 1 lit de
140 et 1 lit de 90 • Aspirateur
• Table et fer à repasser • Lit
parapluie • Transat • 1 salle
d'eau avec douche et WC+1
second WC au RDC • Lave-linge
• Terrasse • Cour • Pelouse
• Salon de jardin • Parking
• Local à vélo/moto fermé
• Petits chiens admis • WIFI
Tarifs semaine, quinzaine, courts
séjours sur demande. Possibilité
location de draps 10 € la paire.
Forfait ménage 30 €. Taxe de
séjour en supplément.

73130 SAINT-ÉTIENNE
DE-CUINES
Altitude 600 m

MAISON

5 PERSONNES



Chez SANDIE et LAURENT

Hameau la Cense

Tél. 06 08 00 19 68

guillemin-laurent@wanadoo.fr

<http://evasionenmarchant.com/>

ma-quietude-montagnarde

NON CLASSÉ



Maison de 60 m² située à 18 km de St-François-Longchamp, à 15 km de St-Colomban-des-Villards, à 14 km de Montaimont (Ski de Fond) et à 33 km d'Orelle, au pied des cols de la Madeleine et du Glandon. Randonnées à proximité.

- Rez-de-chaussée • Etagé
- Séjour/cuisine • Frigo
- Micro-ondes • Cheminée insert
- Salle d'eau avec douche et WC
- Lave-linge • 2 chambres
- TV, lecteur DVD • Terrasse privative • Kit Bébé sur demande
- Animaux admis • Location draps possible sur demande.

Hiver et été :

à partir de 200 €/semaine.

Tarifs au mois sur demande.

73130 SAINT-ÉTIENNE
DE-CUINES
Altitude 600 m

MAISON

4-5 PERSONNES MAXI



LE BARILLON

Le Villaron

Tél. 06 86 21 66 79

alain.jamen@orange.fr

Adresse de correspondance :

M. JAMEN Alain

485 Rue du Grand Pré 73130 St-Avre

NON CLASSÉ

Maison de 67m² située à 18 km de St-François-Longchamp, à 15 km de St-Colomban-des-Villards, à 14 km de Montaimont (Ski de Fond) et au pied des Cols de la Madeleine et du Glandon.

- RDC • Mezzanine 1 lit en 160 et WC
- Cuisine équipée • Hotte • Salon/ Salle à manger • Lit gigogne • Salle d'eau avec douche à l'italienne et WC
- Sèche serviettes • Sèche-cheveux
- Micro-ondes • Four • Lave-vaisselle
- Aspirateur • Lave-linge • TV • Wifi
- Appareil à raclette et à fondue
- Petits animaux admis sur demande
- Poêle à bois • Terrasse • Jardin aménagé avec barbecue • Lit bébé

Hors vacances scolaires (charges incluses) : 300 à 350 €/semaine

Vacances d'hiver + Noël (charges incluses) : 450 €/semaine

Vacances d'été (charges incluses) : 400 €/semaine

Courts séjours possibles (minimum 2 nuits) : tarifs sur demande. Location de draps et de linge possible. Ménage possible (en supplément).

73130 SAINT-MARTIN
SUR-LA-CHAMBRE
Altitude 500 m

APARTEMENT

4 PERSONNES



DULAC Félix

45 impasse du

Moulin des Pauvres

Tél. 04 79 56 35 50

arlette.aize@hotmail.fr

NON CLASSÉ



Situé à 12 km de la station de St-François-Longchamp

- 54 m² dans villa • 2^{ème} étage
- Séjour-cuisine équipée
- Hotte • Micro-ondes
- 2 chambres
- Salle de bain-WC • TV
- Cour • Pelouse • Parking
- Local vélo
- Animaux non admis

Hiver 230 à 250 €/semaine + charges

Été : 200 à 250 €/semaine

Courts séjours, week-end prolongé, quinzaine ou mois : tarifs sur demande. Nuitée 45 € le meublé + charges électriques (selon saison). Location draps possible : 5 € la paire. Taxe de séjour en supplément.

73660 SAINT-REMY
DE-MAURIENNE
Altitude 430 m

MAISON

6-8 PERSONNES



DEBURCK Marie-Christine

Le Sandrin

Contact : 137 avenue

Pottier

59130 Lambersart

Tél. 03 20 93 01 28

06 22 38 15 22

NON CLASSÉ

Villa 100 m²

- R.d.C + étage
- Séjour-cuisine
- lave-vaisselle
- Four
- Plaque induction
- 4 chambres
- Salle de bain
- 2 WC indépendants
- Lave-linge
- Terrasse
- Pelouse
- Parking
- Garage

Hiver :

de 450 à 550 €/semaine

Été :

de 400 à 500 €/semaine



73220 SAINT-ALBAN
D'HURTIÈRES
Altitude 600 m

MAISON

6 PERSONNES



GÎTE DU GRAND CUCHERON

Les Champs

Tél. 06 23 92 12 44

gitedugrandcucheron@yahoo.fr
www.gitedugrandcucheron.fr

NON CLASSÉ



Ancienne bâtisse rénovée de
80 m² au sein du village de
St-Alban d'Hurtières, située sur
la route du Col du Cucheron.

- Cuisine équipée
- Salon/Salle à manger
- Salle de bain
- 2 WC indépendants
- 3 chambres • Sèche serviettes
- Congélateur • Micro-ondes
- Lave vaisselle • Lave linge
- WIFI • TV / lecteur DVD
- Animaux non admis
- Poêle à bois
- Terrasse couverte avec sauna
- Jardin aménagé avec barbecue
- Kit bébé sur demande
- Non-fumeur

Hiver et Été :

400 à 450 €/semaine

Week-end sur demande.

Linge de maison et ménage
en option.

73130 MONTAİMONT
Altitude 1100 > 1350 m

APARTEMENT

2-6 PERSONNES



MAIRIE DE MONTAİMONT

Chef lieu

Tél. 04 79 56 35 45

Fax 04 79 56 38 30

mairie.montaimont@saintfrancoislongchamp.fr

www.montaimont.com

Réservations :

LOISIRS ACCUEIL

GÎTES DE FRANCE

Tél. 04 58 14 12 12



5 gîtes de France au départ
de randonnées à ski de
fond, raquettes, à pied,
en VTT

- de 38 m² à 75 m²

- Rez-de-chaussée

- Etag

- 1 à 3 chambres

- Séjour-cuisine

- Salle d'eau-WC

- Cour • Parking

Hiver : 210 à 690 €/semaine

Été : 175 à 580 €/semaine

73130 SAINT-COLOMBAN
DES-VILLARDS
Altitude 1100 > 2230 m

APARTEMENT

8 PERSONNES



LES PLANS

Chef lieu

Réservations :

Tél. 04 79 56 24 53

villards@wanadoo.fr

www.saint-colomban.com

NON CLASSÉ



81 m²

- Etag

- Séjour-cuisine

- 2 chambres

- Salle d'eau-WC séparé

- Lave-linge

- TV

- Terrasse de 30 m²

- Parking

- Animaux admis

Hiver : 405 à 776 €/semaine

Été : 291 à 483 €/semaine

+ taxe de séjour

73130 SAINT-COLOMBAN
DES-VILLARDS
Altitude 1100 > 2230 m

APARTEMENT

5 PERSONNES



PELLEGRIN

Chef-lieu

Réservations

Tél. 04 79 56 24 53

villards@wanadoo.fr

www.saint-colomban.com

NON CLASSÉ



55 m²

- Etag

- Séjour-cuisine

- 2 chambres

- Salle d'eau-WC séparés

- Lave-vaisselle

- Lave-linge

- TV

- Balcon

- Parking

- Animaux admis

Hiver : 299 à 578 €/semaine

Été : 212 à 351 €/semaine

+ taxe de séjour

73130 MONTGELLAFREY
Altitude 1050 m

APARTEMENT

2-6 PERSONNES



MAIRIE DÉLÉGUÉE MONTGELLAFREY

Tél. 04 79 59 44 47



Réservations ou plus de

photos :

www.montgellafrey.fr ou

gites@montgellafrey.fr



2 gîtes de 39 m² 2/4 pers.

et 3 gîtes de 54 m² 4/6 pers.

- R.d.C + étage • Séjour-cuisine

- 1 ou 2 chambres

- Salle de bain WC

- Sèche-cheveux

- Lave-linge en commun au

sous-sol • Lave-vaisselle

- TV • Wifi gratuit

- Cour • Parking

- Local à skis/vélos

- Espaces verts en commun et

table de pique-nique

- Animaux admis

Descriptif sur demande

Tarifs sur demande



 Accès pers. handicapées
Handicapped

 Accueil Cyclo

 Aire de jeux enfants
Children's playground

 Animation
Recreation

 Animaux admis
Animals allowed

 Ascenseur
Lift

 Bain douche privé
Private bathrooms

 Bar

 Borne
Camping car

 Bungalow
+ mobilhomes

 Carte bancaire

 Cheminée
Chimney

 Chèque vacances

 Accueil Paysan

 Raccord électrique
electric connections

 Laverie
Washing-machine

 Ombrage partiel
Partly shaded

 Parking
Private car Park

 Partenaire
Caisse d'Allocations Familiales

 Piscine
Swimming pool

 Plan d'eau, piscine, baignade
Man-made lake, swimming pool

 Climatisation
Air conditioning

 Connection WI-FI

 Douches chaudes
Showers, hot cold water

 Garage Auto

 Garage Moto

 Garage Vélo

 Prêt Matériel entretien vélo

 Accueil Vélo

 Terrain Multisport

 Ravitaillement
Pain

 Réservations possibles
Reservations possible

 Restaurant

 Maître
restaurateur

 Séminaires
Seminar room

 Salle de jeux
Games room

 Antenne parabolique
Satellite TV

 Chambre avec télévision
Television in room

 Salon télévision
TV room

 Téléphone cabine
Phone

 Terrasse
Terrace

 Ticket restaurant

 Facebook

 Twitter

 Instagram

 LinkedIn

Animaux admis = Animals accepted

Balcon = Balcony

Chambre = Bedroom

Cheminée = Chimney

Combes aménagées = Coomb

Cour = Courtyard

Cuisine = Kitchen

Etage = Floor

Lave-linge = Washing machine

Local à skis = Ski place

Mezzanine = Mezzanine

Pelouse = Pelouse

Pré = Lawn

Rez-de-chaussée (RdC) = Ground floor

Salle à manger = Dining room

Salle d'eau = Shower

Salle d'eau balnéo = Shower balneo

Salle de bain = Bathroom

Salon = Living room

Sèche-linge = Trumble drier

Séjour = Living room

Terrasse = Terrace

WC indépendant = WC separate



Classement préfectoral



Classement Gîtes de France / Nombre d'épis

NON CLASSÉ

Pour ces appartements : soit le propriétaire n'a pas fait la demande, soit ils ne correspondent pas aux critères demandés par la Préfecture.

L'Office de Tourisme se dégage de toute responsabilité sur ces meublés. Informez-vous. Tarifs indiqués en TTC (sauf charges énergie et taxe de séjour en vigueur) donnés sous réserve d'erreurs typographiques et à titre indicatif susceptibles de modification.

Bars & Restaurants



**SAINT-RÉMY
DE-MAURIENNE**
Restaurant Bar Glacier
Base de Loisirs



LE LAC BLEU

Tél. 04 79 83 10 42
www.campingleslacsdemaurienne.com



Salle de 60 couverts et terrasse ombragée devant les lacs. Menu ou carte. Groupe sur demande. Jeux d'enfants. Grand parking.

SAINT-AVRE

**Pizzas à emporter
uniquement**

L'ESCALE GOURMANDE

31 Avenue de la Gare
(à proximité de la gare de Saint-Avre)
09 67 76 88 52
lulama@orange.fr



L'Escale Gourmande vous propose des pizzas, burgers, frites, chicken, lasagnes, boissons et des desserts.

- Horaires**
- Du mardi au jeudi de 18h à 21h
 - Le vendredi et le samedi de 18h à 21h30.

LA CHAMBRE
Bar Restaurant

AUBERGE DU BOULODROME

Tél. 04 79 56 22 37 - Marie-Pierre et Benoît



Fermé lundi soir, le mardi soir et le dimanche (sauf réservation à partir de 12 personnes). Restaurant ouvert de 9h à 14h et de 19h à 21h. Bar ouvert de 9h à 21h. Restauration traditionnelle. Un menu du jour tous les jours. Suggestions ardoise. Préparation de buffet à emporter. Repas de famille. Spécialités savoyardes sur réservation. Cuisses de grenouilles sur réservation. Parking ombragé. Terrasse ensoleillée et calme (40 couverts). Salle de 30 couverts.



LA CHAMBRE
Pizzas à emporter
Snack

L'ALTERNATIVE

493 Grande Rue
Tél. 04 79 20 58 35



L'Alternative vous propose ses pizzas artisanales élaborées à partir de produits sélectionnés, ses bruschettas, lasagnes, paninis, salades composées, frites, tartiflette, croque-monsieur... Des boissons, desserts, glaces... Venez découvrir notre carte !
Ouvert de 10h à 14h et de 17h30 à 21h.
Fermé le lundi, le mardi et le dimanche midi
Retrouvez nos pizzas 24h/24, 7j/7 au distributeur, à Sainte-Marie-de-Cuines (face à l'hôtel B&B).

SAINT LÉGER Restaurant

AU PIED DU MUR

Route de la Mairie
Tél. 04 79 28 80 61
ou 07 72 72 92 68

www.aupieddumur73.fr
aupieddumur73@gmail.com



Au pied du mur d'escalade, dans le village de Saint Léger, ce restaurant vous accueille tout au long de l'année dans un cadre convivial et chaleureux.

Cuisine traditionnelle avec produits frais et locaux.

Salle de 30 couverts, terrasse de 20 couverts.

Réservation (le soir) conseillée.

Privatisation du restaurant possible (mariage, baptême, anniversaire).

En semaine menus divers, week-end menus plus élaborés (possibilité de menus vegan, végétariens et végétaliens sur demande).

Ouvert du mardi au dimanche midi (fermé dimanche soir et lundi).



LA CHAMBRE

Restaurant

L'ÉTERLOU

405 Grande Rue

Tél. 04 79 64 07 70

ou 07 77 30 51 80

hotel.eterlou73@gmail.com



Restaurant avec terrasse, en centre-ville.

L'Éterlou vous propose une cuisine soignée et traditionnelle et vous accueille dans une salle de 45 couverts. En été, profitez de sa terrasse ombragée.

Sur demande : anniversaires, banquets, baptêmes...



SAINT-MARTIN SUR-LA-CHAMBRE Restaurant

Glacier Cocktail uniquement le soir

LE PETIT NICE

Tél. 04 79 83 03 50

06 76 29 19 39 - 07 49 23 11 22



Terrasse de 50 couverts. Menu à la carte.

Spécialités Savoyardes.

Pizzas sur place ou à emporter.



Bars & Restaurants

MONTAİMONT
Restaurant

LE BEAUSÉJOUR

Chef lieu
04 79 56 39 94



Nathalie et Jean-Yves vous proposent une cuisine familiale et des spécialités de montagne (fait-maison). Venez profiter de la terrasse (50 couverts), sous les tilleuls avec une vue panoramique sur la vallée et la chaîne de Belledonne.
Restaurant de 30 couverts.

**SAINT-FRANÇOIS
LONGCHAMP**
Maître Restaurateur

LE SLALOM 1450 m

Station 1450 m
04 79 59 29 20
le.slalom.sft@gmail.com



Situés à 1450 m Christelle et Jean-Marc vous accueillent dans un cadre exceptionnel avec la montagne en toile de fond. Notre restaurant tout nouvellement récompensé du Titre de "Maître Restaurateur", propose une cuisine gourmande. Notre table fait la part belle aux produits régionaux ainsi qu'aux desserts qui éveilleront vos papilles.
Salle de 45 couverts, terrasse de 50 couverts.
Animaux non admis.



**SAINT-FRANÇOIS
LONGCHAMP**

A côté du Crédit Agricole
Restauration rapide
à emporter

GOURMANDINE

Tél. 06 82 42 16 77



Paninis, Sandwichs, Gaufres, Pains, Viennoiseries,
Paninis Kebab, Boissons froides et chaudes.
Ouvert tous les jours, toute l'année, le midi.



**SAINT-FRANÇOIS
LONGCHAMP**
Restaurant Bar

LA BERGERIE DU SOLEIL

Chalet d'altitude
Piste du Marquis
Tél. 06 61 78 98 70
labergeriedusoleil@gmail.com
www.labergeriedusoleil.fr



Chalet d'Altitude en Alpage, deux terrasses plein sud face à la chaîne de Belledonne.
EcoCuisine Savoyarde, Locavore, Mitonnée Maison, généreux et bienveillant, voici l'Esprit de la Bergerie du Soleil. Des vins de Savoie exceptionnels. Options Bio, Veggie, Vegan.

L'HIVER, Formules à prix doux. Soirées MOTO NEIGE avec repas. APRÈS SKI 4000 kw "La Folie Bergère" de 14h00 à 16h30.

L'ÉTÉ, Montées en 4x4, Soirées Dansantes.
Trampoline XXL gratuit, des fleurs partout, un accueil amical, un serveur hors pair.
Superbes salades savoyardes et spécialités fromages.

Ouvert tous les jours été comme hiver et sur réservation en intersaisons. Vous faire passer un très agréable moment est essentiel pour nous. Bienvenue à vous tous. Christian et Katia.



Adresses utiles

COMMERCES

ALIMENTATION - SUPERMARCHÉ

GROCERY - SUPERMARKET

INTERMARCHÉ

SAINTE MARIE DE CUINES

Sortie n°26 Autoroute A 43

Tél. 04 79 56 26 51

Lundi au samedi/Monday to Saturday :

8h30/19h30 Non stop.

Dimanche/Sunday : 9h/12h.

FROMAGES ET CHARCUTERIES DE SAVOIE, SPÉCIALITÉS « MAISON » :

LA CRÔTE AUX FROMAGES,
LA FONDUE PRÊTE À MANGER,
PANIERS GOURMANDS.

CADEAUX, DECO MONTAGNE, TOILES
ENDUITES, PETITS MEUBLES, GRAND
CHOIX TEE-SHIRTS ET SWEATS

TENDANCE...

BIJOUX FANTAISIE

LA MAISON DU TERROIR

Résidence Le Cheval Noir

SAINT FRANÇOIS LONGCHAMP

Tél : 04 79 59 17 45



Mobile : 06 20 79 80 47

lamaisonduterroir73@gmail.com

www.cheval-noir.com

Tous les jours en hiver (mi-décembre à mi-avril)
et en été (juillet/août)

Every day in Winter and Summer.

CHOCOLATERIE, GAMME DE
GOURMANDISES ARTISANALES,
PRODUITS DE QUALITÉ, MOULAGE,
PÂTE DE FRUITS, CONFITURES

CHOCOLATE FACTORY

CHOCOLATERIE

AUX 3 DELICES

165 rue de Villette

SAINT MARTIN SUR LA CHAMBRE

Tél. 07 81 55 15 02



aux3delices@orange.fr

Horaires d'ouverture : • Périodes de fêtes (Noël et Pâques) : du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.

• Hors périodes de fêtes : Lundi de 13h30 à 18h30

Mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 18h30 / Mercredi, samedi de 9h00 à 12h00. • Fermé en juillet et août.

Chocolate factory open from Mondays to Saturdays from 9am to 7pm during Christmas and Easter periods. Rest of the year : open Mondays 1.30pm to 6.30pm / Tuesdays, Thursdays and Fridays 8.30am to 6.30pm / Wednesdays and Saturdays 9am to 12am. Closed on July and August.

ALIMENTATION - SUPERETTE

GROCERY

VIVAL

Résidence Le Beaurevers - LA CHAMBRE

Tél. 04 79 56 26 36

vival.lachambre@gmail.com

Votre magasin Vival La Chambre est ravi de vous accueillir et de vous proposer ses services, ses produits frais, ainsi qu'un choix varié de produits bio et locaux. Vival est LE magasin multi-services dans les quartiers ou milieux ruraux. Les points de vente sont conçus comme de véritables lieux de rencontres et d'échanges, permettant de renforcer le lien social dans les communes. Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi / Mondays, Tuesdays, Thursdays, Fridays, Saturdays : 07h30-12h30 et 16h30-20h00. Dimanche / Sundays 07h30-12h30. Fermé le mercredi / closed on Wednesdays.

GRAVURE LASER, IMPRESSION
NUMÉRIQUE, OBJETS ET TEXTILES
PUBLICITAIRES, RECOMPENSES
SPORTIVES

ADVERTISING ITEMS ENGRAVING

EUROSTYL

PUBLICITE SOLUTIONS

Le Mont Cuchet

SAINT ETIENNE DE CUINES

Tél. 04 79 59 42 17

Fax 04 79 59 45 84

eurostyl@eurostyl.fr

contact@eurostyl.fr



www.eurostyl.fr

Lundi/Monday : 8h30/12h - 13h/16h.

Mardi à Vendredi/Tuesday to Friday :

8h/12h - 14h/18h30

ARTICLES DE SPORTS,
VÊTEMENTS, GARDIENNAGE DES SKIS

SKI SHOP - SPORTSWEAR - RENTAL

ST-FRANÇOIS LONGCHAMP GO SPORT MILLY SPORTS

Station 1450 m

Tél. 04 79 59 10 66 - 06 09 46 44 66

milly-sports@wanadoo.fr



www.gosportmontagne-
saintfrancoislongchamp1450.com

Du 19/12 au 17/04

tous les jours/every day : 8h30/19h.

Juillet et août tous les jours/July and August
every day : 9h00/12h30 -15h30/19h30.

INTERSPORT LOULOU SPORTS

Résidence le Montjoie - 1650 m

Tél. 04 79 59 10 40



Fax 04 79 59 14 72

contact@intersport-saintfrancoislongchamp.com

inter.nadine@wanadoo.fr

Du 19/12 au 17/04

tous les jours/every day : 8h30/19h30.

Juillet et août tous les jours/July and August
every day : 9h/19h30.

SKISET L'ETERLOU SPORTS

Place de la Madeleine 1650 m

Tél. 04 79 59 15 07



eterlou@eterlou-sports.com

Réservation location :

www.eterlou-sports.com

Balade en Segway et Fat bike

Du 19/12 au 17/04

tous les jours/every day : 8h30/19h30.

Juillet et août tous les jours/July and August
every day : 9h/19h.

SPORT 2000 RAVOIR'SPORTS

5 points de vente - 1650 m

Tél. 04 79 59 11 21

Fax 04 79 59 14 61



Email : lamadeleine@ravoir-sport.com

Réservation location :

www.ravoir-ski.com

Boutique en ligne :

www.ravoir-sport.com

Du 19/12 au 17/04

tous les jours/every day : 8h/19h30.

Juillet et août tous les jours/July and August
every day : 9h/19h.

BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR - PRODUITS RÉGIONAUX
BUTCHER SHOPS - DELICATESSEN
BOUCHERIE
MESTRE DV

459 Grande Rue - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 20 81
mestre@boucherie-maurienne.fr 
www.boucherie-maurienne.fr
Mardi au samedi/Tuesday to Saturday :
6h30/12h30 - 15h/19h.
Dimanche/Sunday : 7h30/12h.

COIFFEUR
HAIR DRESSER
MR&MRS BY A.

Résidence le Beaurevers
LA CHAMBRE  
Tél. 04 79 56 31 26
Amandine et son équipe, passionnés de coiffure,
vous accueillent avec ou sans RDV dans une
ambiance chaleureuse afin de vous faire passer un
agréable moment et vous rendre Unique grâce à leur
savoir-faire aiguisé.
La qualité de nos services est une priorité, c'est pour
cela que nous prenons le temps de vous écouter
lors du diagnostic afin de satisfaire vos envies en
respectant votre personnalité.
Nous vous conseillerons pour entretenir vos cheveux
et vous coiffer chez vous.
Nous utilisons une gamme exclusive de cosmétiques
capillaires professionnels de qualité, à base d'ar-
omathérapie et de minéraux essentiels.
Faites-nous confiance pour révéler la beauté de
vos cheveux.
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi /
Monday, Tuesday, Thursday, Friday : 9h/18h
Samedi / Saturday : 8h/12h

MECHE A MECHE
Sandrine

539 Grande Rue
LA CHAMBRE
Tél. 04 79 59 43 78
Dépositaire INOA
Non stop du lundi au vendredi sauf mercredi/
Monday to Friday except Wednesday : 9h/18h.
Samedi/Saturday : 9h/15h30.

CELINE
CONCEPT COIFFURE

Centre de balnéothérapie
SAINT FRANCOIS LONGCHAMP 
Tél. 06 33 23 28 02
Coiffure mixte ouvert toute l'année sur rendez-vous.
Été et Hiver : lundi, mardi, jeudi, vendredi
09h30-16h30 / Summer and winter :
Monday, Tuesday, Thursday, Friday 9.30am-4.30pm
Intersaison : mardi et vendredi sur rendez-vous /
Tuesday and Friday by appointment

ELECTROMENAGER
HIFI
HOUSEHOLD GOODS - HIFI
GITEM COHENDET

254 route de St Martin
LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 23 07
Fax 04 79 56 26 38
florencecohendet7@orange.fr
Lundi/Monday 14h/19h.
Mardi au vendredi/Tuesday to Friday
9h/12h - 14h/19h.
Samedi/Saturday : 9h/12h.

ESTHETICIENNE
PARFUMERIE - CADEAUX
BEAUTY PARLOUR - PERFUMERY SHOP
L'ÉCRIN DE BEAUTE
Résidence le Beaurevers - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 59 47 10 
Épilations, soin visage et corps,
manucure, beauté des pieds, maquillage, solarium...
Cosmétiques : PAYOT et HELIABRINE
Accessoires, maroquinerie, bijoux...
Cathy et Sandrine vous accueillent
du mardi au vendredi (Tuesday to Friday)
de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Le samedi (Saturday) non stop de 9h à 17h.

PROTHESISTE ONGULAIRE
NAILS TECHNICIAN
50 NUANCES D'ONGLES
06 31 39 26 67

50nuancesdongles@gmail.com  
Prothésiste onguulaire située sur le secteur de
La Chambre. Gels UV, vernis semi permanent, nail
art... Carte cadeau possible.
Le salon vous accueille sur rendez-vous,
du lundi au samedi. Monday to Saturday.

ESTHETICIENNE A DOMICILE
HOME-CARE BEAUTICIAN
LES SECRETS DE MARY

Tél. 06 60 13 11 85
les.secretsdemary@gmail.com
www.estheticienne-domicile-secretsdemary.fr
Esthéticienne à domicile de Modane à St Rémy
de Maurienne. Épilations, soins visage, massages
bien-être. Cosmétiques à base de produits naturels.
Possibilité de bons cadeaux.
Lundi, mardi, jeudi et vendredi toute la journée sur
rendez-vous. Monday, Tuesday, Thursday and Friday
by appointment all day long.
Mercredi après-midi sur rendez-vous.
Wednesday afternoon by appointment.

ENTREPRISE DE NETTOYAGE.
TOUS TYPES D'ENTRETIEN.
NETTOYAGE APPARTEMENT, COMMUNS,
COLLECTIVITE, FIN DE CHANTIER,
PARTICULIER...
CLEANING COMPANY
NICKEL CHROME
Le Grand Pic 209
SAINT FRANCOIS LONGCHAMP
Tél. 06 74 68 83 43
s.guiguet@free.fr

FROMAGERIE / FABRICATION-VENTE
DAIRY SHOP
COOPERATIVE LAITIÈRE

710 Grande Rue - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 31 00
Fax 04 79 56 26 59
contact@coopdelachambre.fr
www.coopdelachambre.fr
Expédition de fromages dans toute la France.
Ouvert toute l'année
Du lundi au samedi/Monday to Saturday :
8h45/12h15 - 14h30/19h.
Dimanche et jours fériés/
Sunday and bank holidays : 8h45/12h15.

FERME CARTIER
Rue de la Plaine
SAINT AVRE
Tél. 04 79 56 21 37 ou 04 79 59 31 42
Fax 04 79 56 37 32
info@fromages-cartier.fr
www.fromages-cartier.fr
Du lundi au samedi/Monday to Saturday :
8h30/12h - 14h30/19h.
Fermé le lundi hors vacances scolaires.
Dimanche/Sunday : 8h30/12h.

PRET-A-PORTER
SPECIALISTE GRANDE TAILLE
VENTE DE MAILLOTS DE CYCLISTES
AUX GALERIES
PARISIENNES

431 Grande Rue
LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 23 29
cbois@orange.fr
Mardi au vendredi/Tuesday to Friday
9h/12h - 15h/19h
Samedi/Saturday 09h/12h - 15h/18h

ARCHITECTURE ET DECORATION
D'INTERIEUR
MARIE EMIN

31 Impasse du Clos Grillet
LA CHAMBRE
Tél. 06 10 45 36 51
contact@marie-emin.com
www.marie-emin.com
Du lundi au vendredi/Monday to Friday :
sur rendez-vous/by appointment.

COUTURE
MAURIENNE COUTURE
GERMAIN-ALPETTAZ Sylvie

3 Rue des Bernardières
SAINT AVRE
Tél. 06 85 49 37 99
www.maurienne-couture.com
Une retouche, un vêtement à transformer,
mais aussi mes propres créations, surtout
layette et enfant. Appelez Sylvie !
Du lundi au vendredi / Monday to Friday :
9h30/12h - 14h/18h
Fermé le samedi et le mercredi après-midi.
Pour d'autres horaires, prendre rendez-vous.

ACTIVITÉS DIVERSES

TABAC - PRESSE - SOUVENIRS
TOBACCONIST'S - NEWSPAPER

TABAC - PRESSE
SOUVENIRS
JEUX - LOTO
TABAC SNC La Lauzière

MENARINI Stéphane
417 Grande Rue - LA CHAMBRE
Au centre du village
Tél. 04 79 59 49 43
Lundi au vendredi/Monday to Friday :
6h30/12h30 - 14h30/19h30.
Samedi/Saturday : 7h/12h30 - 14h30/19h30
Dimanche/Sunday : 7h/12h30.

AUTO ECOLE
DRIVING SCHOOL

Permis A1, A2, A, BE, B96,
Conduite Accompagnée, BSR

AUTO ECOLE
LES CHARMETTES
Résidence Les Charmettes - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 21 32 - 06 70 30 88 70

OFFICE NOTARIAL

Maître Paul BLANC

Le Val Buch - BP 13 - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 20 70 - Fax. 04 79 56 26 39
paul.blanc@notaires.fr
http://etude-blanc-lachambre.notaires.fr
Etude ouverte du lundi au vendredi/Monday to Friday :
9h/12h-14/18h sauf le vendredi jusqu'à 17h
Samedi matin sur rendez-vous
Saturday morning on appointment.

ENTRETIEN PARCS ET JARDINS,
ELAGAGE, ABATTAGE, TAILLE DE
HAIES, DENEIGEMENT, LOCATION DE
PLANTES VERTES POUR EVENEMENTS,
TOUT NETTOYAGE PARTICULIERS ET
PROFESSIONNELS, VIDE-MAISON

SAP PORCHE

Tél. 06 26 10 50 31
sapporche@gmail.com

CREATION SITES INTERNET,
SECRÉTARIAT À DISTANCE ET AUTRES
TRAVAUX INFORMATIQUES

RECTO VERSO
SERVICES

540 avenue de la Gare
SAINT ETIENNE DE CUINES
Tél. 06 74 77 73 05
rectoverso@rectoverso.biz
www.rectoverso.biz



DEPANNAGE INFORMATIQUE
A DOMICILE, VENTE DE MATERIELS
ET DE LOGICIELS, CREATION DE
SITES INTERNET, FORMATION ET
CONSEILS

NETCREAWEB

250 Route de la Combe
SAINT REMY DE MAURIENNE
Tél. 04 79 83 11 30
Mobile : 06 74 51 41 64
contact@netcreaweb.fr
www.netcreaweb.fr
Ouvert du lundi au vendredi/Monday to Friday :
8h00 – 19h00.

DEPANNAGE INFORMATIQUE ET
INTERNET, VENTE DE MATERIELS
INFORMATIQUE POUR PARTICULIERS
ET PROFESSIONNELS

GT INFORMATIQUE

55 chemin de l'église
73130 SAINTE MARIE DE CUINES
Tél. 07 64 08 61 65
ag@gt-informatique.fr
www.gt-informatique.fr
A domicile ou en atelier 7j/7.

ASSISTANCE INFORMATIQUE POUR
PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS
CYBER SECURITE ET LOGICIELS LIBRES
DEPANNAGE ORDINATEUR ET
SMARTPHONE, RECUPERATION DE
DONNEES, RANSOMWARE, VIRUS,
FORMATION...

CYBERMIND

Gérald KERMA
34 l'Eglise NOTRE DAME DU CRUET
Tél. 06 51 27 66 88
info@cybermind.fr
www.cybermind.fr

VOYANTE
MEDIUM SPIRIT
FORTUNE-TELLER

LILYA MEDIUM SARL DELBART

Immeuble le Val Buch
LA CHAMBRE
Tél. 06 87 98 07 74
lilya-medium@orange.fr 
www.lilya-medium.com
Voyance par email, sms ou messagerie
privée Facebook.
Réponse sous 48h,
sans rendez-vous. Voyance. Vies
antérieures. Développement de dons.
Contact avec les défunts.

VÉHICULES

REPARATION, ENTRETIEN
AUTOMOBILES TOUTES MARQUES,
VENTE DE VEHICULES
NEUFS ET OCCASIONS
TOUTES MARQUES,
STATION DE LAVAGE

REPAIR - CARWASH

GARAGE DI EMANUELE AUTOMOBILES - MOTRIO

Bois Banny - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 83 19 52
diemanueleautos@free.fr
Garage ouvert du lundi au vendredi/Monday to Friday :
8h00/12h00 – 14h00/18h00
Station de lavage 24h/24

GARAGE, REPARATION ET ENTRETIEN
TOUTES MARQUES, VENTE VEHICULES
NEUFS ET OCCASIONS TOUTES
MARQUES, VENTE PNEUMATIQUES,
CHAINES A NEIGE, ACCESSOIRES...
STATION DE LAVAGE, ASPIRATEUR,
BORNE DE GONFLAGE PNEUMATIQUE

REPAIR - CARWASH

GARAGE DL AUTO MOTO

Les Grands Prés
SAINTE-MARIE DE CUINES
Sortie 26 autoroute A 43
Tél. 04 79 56 22 55
contact@dlauto73.fr
Lundi au vendredi/Monday to Friday
8h/12h – 14h/18h30
Samedi/Saturday : 8h/12h.

STATION SERVICE

PETROL STATION

Sortie n°26 Autoroute A43 STATION TOTAL

Automat 24h/24
Carte Total GR acceptée
Les Grands Prés STE-MARIE DE CUINES
Tél. 04 79 56 22 55
Lundi au vendredi/Monday to Friday
8h/12h – 14h/18h30. Samedi/Saturday 8h/12h.

STATION INTERMARCHÉ GAZ

PETROL STATION

SAINTE MARIE DE CUINES
Sortie n°26 Autoroute A43
Tél. 04 79 56 26 51
24h/24 Carte Bancaire uniquement/Credit Card only.

ARTISANS

ELECTRICIENS

ELECTRICIANS

ELECTRICITE GENERALE

SALOMON Hervé
LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 58 41 et 06 68 56 18 35
hseg@outlook.fr
www.hseg.fr
Neuf. Rénovation. Mises aux normes.
Dépannage. Climatisation.
Du lundi au vendredi/ Monday to Friday
9h/12h – 15h/19h.
Ou n'hésitez pas à me contacter sur mon portable.

HB' ELECTRICITE

LA CHAMBRE

Tél. 06 67 21 91 13

hb.electricite73@gmail.com

Electricité générale. Neuf et rénovation.

Mise aux normes. Domotique. Alarme

et télésurveillance. Dépannage 7j/7.

Païement en chèque, espèces ou

virement.

Lundi au vendredi/Monday to Friday 7h/18h.

PLOMBiers-SANITAIRE

PLUMBERS

ETS COHENDET

254 route de Saint-Martin

LA CHAMBRE

Tél. 04 79 56 23 07

Fax 04 79 56 26 38

cohenDET.stephane@wanadoo.fr

TRAVAUX PUBLICS

GENIE CIVIL, RENOVATION,

MAÇONNERIE

SARL JAMEN BTP

73130 SAINT ETIENNE DE CUINES

Tél. 04 79 56 22 01

info@jamen.fr

www.jamen.fr

BIEN-ÊTRE SOINS DIVERS

KINÉSIOLOGUE

SPECIALISEE EN BIORESONNANCE

DEFFRENNES Nathalie

Tél. 06 73 60 64 52

www.cheminsdubienetre.fr

Consultations sur rendez-vous.

SOPHROLOGUE ENERGETICIENNE

FROMAGET Marie-Noëlle

34 l'Eglise NOTRE DAME DU CRUET

Tél. 06 82 34 10 70

contact@sophro73.fr

www.sophro73.fr

Mes séances de sophrologie et soins énergétiques se font à mon cabinet ou à distance, uniquement sur rendez-vous.

Elles s'adressent à tous les âges de la femme enceinte à la personne âgée.

Elles permettent une libération des douleurs physiques et émotionnelles, afin de retrouver la joie de vivre et la paix intérieure.



SANTÉ

CABINET DE PODOLOGIE

MASSON Florence

Résidence Le Val Buch - LA CHAMBRE

64, rue de la Libération

SAINT JEAN DE MAURIENNE

Tél. 04 79 64 08 35

flomassonpodologue@orange.fr

Soins en cabinet (à La Chambre ou à St-Jean-de-Maurienne) ou à domicile, sur rendez-vous uniquement.

CABINET DE PSYCHOLOGIE

PSYCHOLOGY

DOMPNIER Lucille

8 Rue de la Poste

SAINT JEAN DE MAURIENNE

Tél. 04 79 20 59 64

Tél. 06 85 19 07 41

Bilans et suivis psychologiques enfants et adolescents. Psychothérapies adultes et couples. Difficultés scolaires, troubles du comportement, anxiété, dépression.

Consultations sur RDV du lundi au vendredi.

Possibilité de visites à domicile.

BONNIVARD Alexandrine

Résidence Le Val Buch - LA CHAMBRE

Tél. 06 87 75 04 71

Psychologue clinicienne pour enfants, adolescents, adultes.

Consultations, Soutien psychologique, Psychothérapies individuelles/familiales/couples.

Consultations sur RDV le lundi et mercredi 9h/20h.

Le samedi 8h/19h.

SAGE-FEMME ACUPUNCTEUR

GEORGES Sandrine

22 le Sujet Chemin de la Perrière

NOTRE DAME DU CRUET

Tél. 06 72 71 24 61

Consultation acupuncture au féminin.

Préparation à la naissance «classique, sophrologie, piscine».

Surveillance de grossesse à domicile.

Consultation de grossesse.

Consultation post accouchement à domicile.

Rééducation périnéale.

Ouverture du lundi au vendredi.

DENTISTES

DENTISTS

MILLE Myriam

Résidence Le Val Buch - LA CHAMBRE

Tél. 04 79 56 23 10

Absent lundi, jeudi, samedi après-midi /

Closed Monday, Thursday, Saturday afternoon

TRIFU Sylvia

Résidence Le Mont Cuchet

SAINT-ETIENNE DE CUINES

Tél. 04 79 56 32 30

Absent le mercredi / Closed Wednesday

HOPITAL

HOSPITAL

ST-JEAN-DE-MAURIENNE

(10 km de LA CHAMBRE)

81 rue du Docteur GRANGE

Tél. 04 79 20 60 20

INFIRMERIE

INFIRMERY

Cabinets
à LA CHAMBRE et à
ST-REMY-DE-MAURIENNE
Tél. 04 79 59 43 56

Cabinet
à ST-ETIENNE-DE-CUINES
Tél. 06 46 87 10 03

LA CHAMBRE
COSTERG Martine
04 79 05 68 61 ou 06 44 33 46 61

LA CHAMBRE
IBANEZ Alexia
07 83 56 60 09. À domicile sur RDV.

ST-FRANCOIS-LONGCHAMP
MENEGOZ Christine
hiver et été
Tél. 04 79 59 11 32

MEDECINS

DOCTORS

LA CHAMBRE
DELEGLISE Isabelle
567 Grande Rue - Tél. 04 79 56 20 02
Absente le mercredi / Closed Wednesday

LA CHAMBRE
FAUCON Céline
Cabinet Médical - Rue de la Poste
09 83 60 22 33
Absente le samedi / Closed Saturday

LA CHAMBRE
SERT Emmanuel
Résidence Les Charmettes
Tél. 04 79 59 46 19
Absent le mardi / Closed Tuesday

ST-ETIENNE DE CUINES
LACOSTE Alain
193 avenue de la Gare
Tél. 04 79 56 24 15
Absent le jeudi / Closed Thursday

ST-FRANÇOIS-LONGCHAMP
MENEGOZ Jacques
Place de la Madeleine
Tél. 04 79 59 11 32
Tous les jours en saison hiver et été
Summer, winter every day

ST-REMY-DE-MAURIENNE
VINCKE Emmanuelle
15 Route de la Lauzière
Tél. 04 79 05 13 77
Absente le jeudi matin et le samedi
Closed Thursday morning and Saturday

PHARMACIES

CHEMISTS

PHARMACIE
DE LA CHAMBRE
Résidence le Val Buch - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 20 33

PHARMACIE
DU MONT CUCHET
Résidence le Mont Cuchet
SAINT-ETIENNE-DE-CUINES
Tél. 04 79 56 35 10

PHARMACIE FILLIOL
(hiver/été)
Résidence la Madeleine
SAINT-FRANCOIS-LONGCHAMP
Tél. 04 79 59 11 77

VETERINAIRE

VETERINARY

BOST Philippe
VAUDOIS-THIESSET Joëlle
Z.A Les Grands Prés
SAINT-MARIE-DE-CUINES
Tél. 04 79 56 26 58
Sur rendez-vous / By appointment

VIE PRATIQUE

INFO ROUTES

ROAD REPORT

Info sur les cols 04 79 37 73 37
<http://savoie-route.fr>

METEO

WEATHER REPORT

08 92 68 02 73

LA POSTE

POST OFFICE

LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 22 05

ST-ETIENNE-DE-CUINES
Tél. 04 79 56 22 74

ST-REMY-DE-MAURIENNE
Tél. 04 79 83 15 63

ST-COLOMBAN-DES-VILLARDS
Tél. 04 79 59 50 98

ST-FRANÇOIS-LONGCHAMP
Tél. (hiver / été) 04 79 59 19 08

HALTE-GARDERIE

NURSERY

“Les Copains d’abord”

de 3 mois à 6 ans
45 route de la Combe
ST-ETIENNE DE CUINES
Tél. 04 79 56 27 78

A Petits Pas

de 3 mois à 6 ans
ST REMY DE MAURIENNE
Tél. 04 79 05 11 19

Les Lutins

SAINT-FRANCOIS-LONGCHAMP
Saisons hiver et été
Tél. 04 79 59 15 60

RADIOS LOCALES

LOCAL RADIOS

MONTAGNE FM : 91.6

FRANCE BLEU

PAYS DE SAVOIE : 103.9

SERVICES DIVERS

A.D.M.R

Résidence Les Charmettes
LA CHAMBRE - Tél. 04 79 56 33 01

Deltha Savoie Siège

ST-JEAN-DE-MAURIENNE
Tél. 04 79 64 00 89

Deltha Savoie Foyer Saint Martin

Sur Cacaprin
ST-MARTIN-SUR-LA-CHAMBRE
Tél. 04 79 20 57 40

Deltha Savoie E.S.A.T.

SAINT AVRE
Tél. 04 79 64 15 85

D.E.C.L.I.C.C

98 route de la Combe
ST-ETIENNE-DE-CUINES
Tél. 04 79 56 35 06
<http://declicc.over-blog.com>

ETABLISSEMENT ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE MAURIENNE

ECOLE DE MUSIQUE
Place du Champ de Foire - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 27 16 - 06 14 38 10 08
eea.maurienne.fr
eea.cantondelachambre@maurienne.fr

E.H.P.A.D Maison de retraite

122 rue de l'Eglise - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 59 47 56
ehpad.belfontaine@orange.fr

MAIRIES

voir pages de 6 à 11

TRESOR PUBLIC

Le Val Buch - LA CHAMBRE
Tél. 04 79 56 21 31

SIEPAB

Lieu-dit le Sujet
73130 NOTRE DAME DU CRUET
Tél. 04 79 20 58 40

COMMUNAUTE DE COMMUNES

45 Route de la Combe
SAINT ETIENNE DE CUINES
Tél. 04 79 56 26 64
comcomcc@orange.fr
www.la4c.fr

SERVICES RELIGIEUX

CULTE CATHOLIQUE CHURCH SERVICE

Offices religieux
LA CHAMBRE
Dimanche / Sunday 10h00



SECOURS URGENCES

SECOURS EN MONTAGNE
MOUNTAIN RESCUE
Tél. 04 79 05 11 88

URGENCES
EMERGENCY
PHONES NUMBERS
URGENCES (mobiles)
112

POMPIERS
FIRE BRIGADE
18

SAMU
EMERGENCY
MEDICAL SERVICE
15

POLICE
17

GENDARMERIE
LA CHAMBRE
04 79 56 20 17

CENTRE ANTI POISON
LYON 04 72 11 69 11
GRENOBLE 04 76 42 42 42

Taxis Transport médicalisé Assistance



TAXI GROS GRUART
Modane
Jean-François 06 60 38 01 23
St Michel de Maurienne
Claude 06 85 52 43 71
St Rémy de Maurienne
Monique 06 89 90 77 49
sarlgrosgruart@orange.fr
Orelle les 3 Vallées,
transport médicalisé assis



ST-AVRE
SAINT-FRANCOIS-LONGCHAMP

TAXIS DE LA GARE SAINT AVRE

Tél. 04 79 59 41 64
06 11 73 28 25
julielair.taxi@gmail.com
www.taxidelagare-st-avre.fr
Stationnement en gare
4 véhicules de 4 à 8 places



SAINT-AVRE
TRANSPORT DE VOYAGEURS
(autocars, correspondance en autocar de
la gare St Avre aux stations de ski)
ORGANISATEUR DE VOYAGES
ET EXCURSIONS

FAURE SAVOIE
Tél. 04 79 32 08 88
06 76 72 82 25
accueil@fauresavoie.fr
www.fauresavoie.fr



ST-JEAN-DE-MAURIENNE
ST-ETIENNE-DE-CUINES
AITON
TRANSPORT DE VOYAGEURS
ORGANISATEUR DE VOYAGES
ET EXCURSIONS
À VOTRE ÉCOUTE
POUR TOUTS VOS VOYAGES

(Autocars grand tourisme,
minibus, taxis, liaisons gare
stations, transferts toutes
distances, transports médicaux
assis, possibilité de transport
privatif sur demande)

TRANS-ALPES
Tél. 04 79 64 02 55
info@trans-alpes.com
www.trans-alpes.com

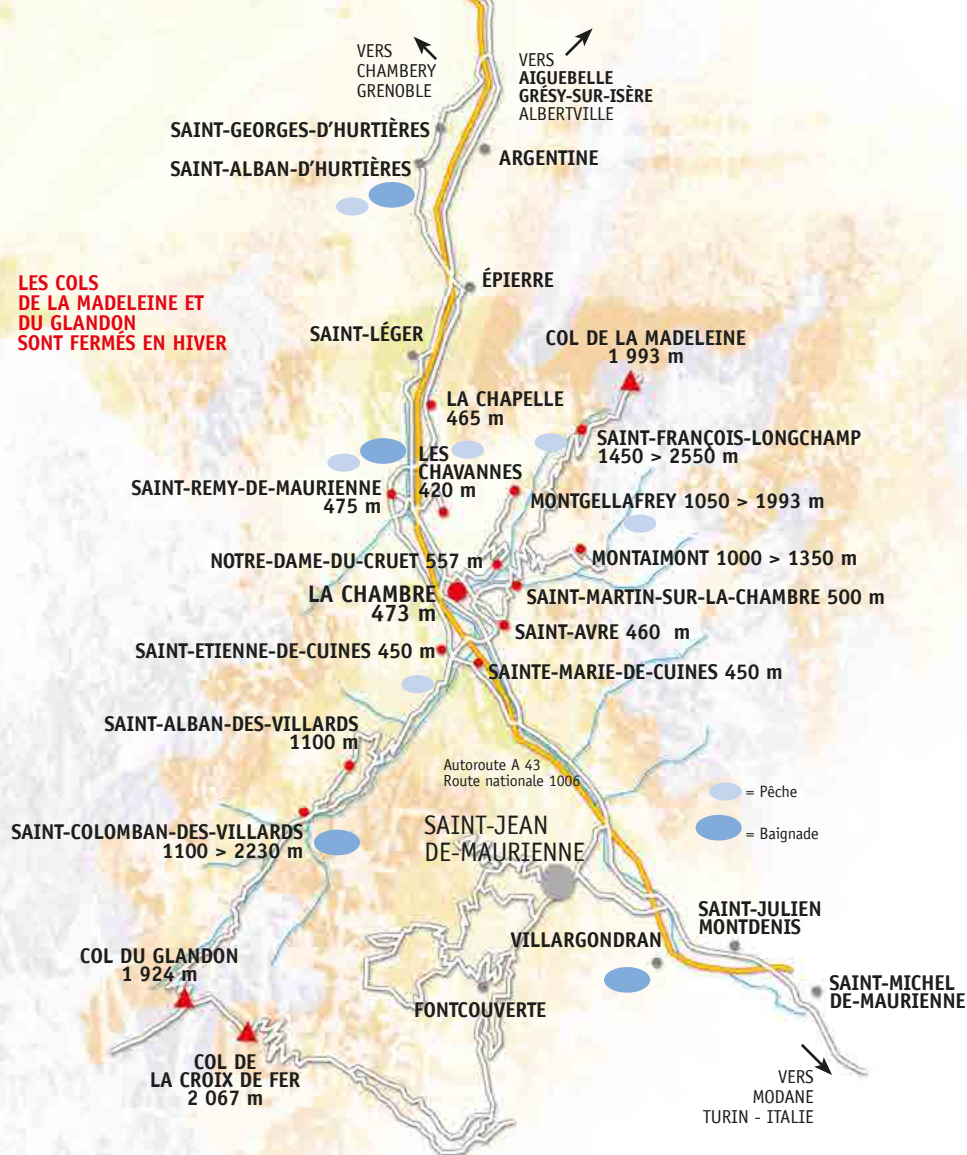


Distances au départ de La Chambre

Rough estimate of the mileage
to La Chambre

73660 La Chapelle	8 km
73660 Les Chavannes-en-Maurienne	5 km
73130 Montaimont	8 km
73130 Montgellafrey	8 km
73130 Notre-Dame-du-Cruet	2 km
73130 Saint-Alban-des-Villards	8 km
73130 Saint-Avre	2 km
73130 Saint-Colomban-des-Villards	10 km
73130 Saint-Etienne-de-Cuines	3 km
73130 Saint-François-Longchamp	12 km
73130 Saint-Martin-La-Chambre	2 km
73130 Sainte-Marie-de-Cuines	3 km
73660 Saint-Rémy-de-Maurienne	5 km
73300 Saint-Jean-de-Maurienne	10 km
73300 Fontcouverte	22 km
73870 Saint Julien Montdenis	16 km
73140 Saint-Michel-de-Maurienne	23 km
73220 Saint-Léger	20 km
73220 Argentine	15 km
73220 Saint-Alban-d'Hurtières	15 km
73220 Saint-Georges-d'Hurtières	20 km

**LES COLS
DE LA MADELEINE ET
DU GLANDON
SONT FERMÉS EN HIVER**





Au
Pied des
COLS
TERRITOIRE DE LA CHAMBRE

OFFICE DE TOURISME

Résidence Les Charmettes – 73130 La Chambre

04 79 56 33 58

www.tourisme-la-chambre.com

office@tourisme-la-chambre.com

ACCÈS INTERNET + BORNE WIFI

ACCÈS

Par Train

BY TRAIN
Gare de Saint-Avre
Informations
Tél. 3635

Par la route

BY CAR
Autoroute A 43
sortie La Chambre n°26
Motorway A 43
exit La Chambre n°26
RD 1006
Chambéry/La Chambre
60 km
De PARIS 600 km
De LYON 170 km
De BRUXELLES 900 km
De AMSTERDAM 1140 km

**Infos sur
l'état des routes
et l'ouverture des
cols en Savoie**

www.savoie-route.fr



Ce code QR peut être lu par tous les téléphones
mobiles compatibles.
Il est le lien vers www.tourisme-la-chambre.com



SAVOIE MONT BLANC